

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΝΟ

Ο ΑΘΕΑΤΟΣ ΠΟΝΟΣ

έχει ορατό κόστος



21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC



Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ



150

ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Ευρωπαίοι ζουν
με χρόνια πόνο.

1 ΣΤΟΥΣ 5

ΕΝΗΛΙΚΕΣ
επηρεάζεται από
τον χρόνια πόνο.

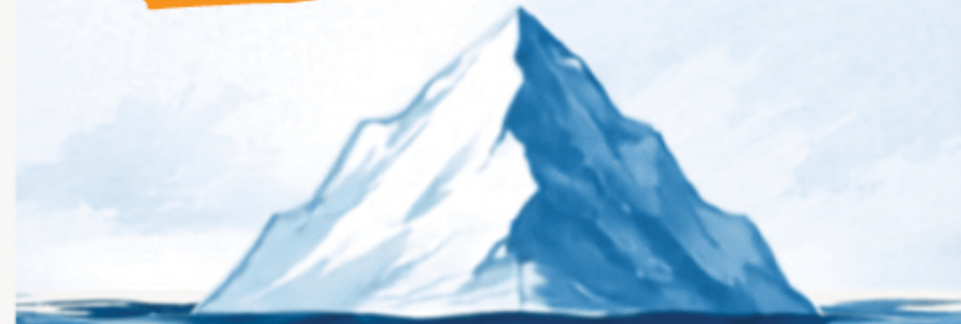
ΤΙ ΕΙΝΑΙ
Ο ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ;



Πόνος που
επιμένει για
περισσότερο από
3 μήνες.

Ο χρόνιος πόνος είναι μια υποκειμενική
αισθητηριακή και συναισθηματική
εμπειρία, η οποία επηρεάζεται από
βιοψυχοκοινωνικούς παράγοντες.

ΤΟ ΑΘΕΑΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ



3-10%
ΤΟΥ ΑΕΠ

εκτιμάται ότι αντιστοιχεί ετησίως
το κόστος του χρόνιου πόνου,
μέσω των δαπανών υγειονομικής
περίθαλψης, των απουσιών από την
εργασία, της μειωμένης απόδοσης
στην εργασία και της πρόωρης
συνταξιοδότησης.

1 στους 2 ανθρώπους
αναφέρει ότι ο πόνος επηρεάζει
την ικανότητά του να εργάζεται.

Ο σοβαρός πόνος μπορεί να μειώσει την
πιθανότητα πλήρους απασχόλησης
έως και κατά 20 ποσοστιαίες μονάδες.

ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΜΕ ΡΟΛΟ ΝΑ ΠΑΙΞΟΥΜΕ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ενημερώστε και εκπαιδεύστε
τους ασθενείς σχετικά με
τη διαχείριση του πόνου
και την αποκατάσταση.



ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Θέστε τον πόνο ως
προτεραιότητα στις
στратηγικές υγείας και
ενισχύστε τη χρηματοδότηση
της έρευνας.



ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ

Δημιουργήστε υποστηρικτικά
εργασιακά περιβάλλοντα
για τους ανθρώπους που
ζουν με πόνο.



ΚΟΙΝΟ

Ενημερωθείτε για τον πόνο
και αναζητήστε έγκαιρα
βοήθεια.

“ Η έγκαιρη αντιμετώπιση
βελτιώνει την έκβαση για
τους ανθρώπους και την κοινωνία. ”



ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
europeanpainfederation.eu