

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



3

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ &  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ  
ΑΚΡΩΝ

8 -10 ΜΑΪΟΥ 2026

Ξενοδοχείο:  
Grand Hotel Palace,  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

[www.spaa.gr](http://www.spaa.gr)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



# podia kro

Βαδίζοντας με άνεση και αυτοπεποίθηση



**PODIAKRO POWDER**  
50g & 100g



**PODIAKRO SUGAR SCRUB**  
100ml



**PODIAKRO NAIL LACQUER**  
10ml



**PODIAKRO CALLUS REMOVER GEL**  
40ml



**PODIAKRO WINTER CARE FOOT CREAM**  
100ml

**boderm™**

**BODERM A.E.**

Πάνου Γαβαλά 6, Βιομηχ. Πάρκο Αγίου Στεφάνου, 14565, Αττική.  
t: +30 210 7707595, f: +30 210 7716680, e: info@boderm.com  
[www.boderm.com](http://www.boderm.com)



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ**  
Διεύθυνση: Ναπ. Ζέρβα 86, Ιωάννινα - ΤΚ 45332  
Τηλέφωνο: +30 697 613 3500, +30 698 994 7248  
Email: contactpaap@gmail.com



## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
Νούνη Πασχαλία

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
Φραγκάκη Ζαχαρένια

**ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
Βασιλείου Αρετή

**ΤΑΜΙΑΣ**  
Τάγια Κωνσταντίνα

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΡΕΤΗ  
ΝΟΥΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΑ  
ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ

## ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**





## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,  
Αξιότιμοι προσκεκλημένοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στο 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων, το οποίο πραγματοποιείται από τις 8 έως τις 10 Μαΐου 2026, στο Grand Hotel Palace, στην όμορφη Θεσσαλονίκη.

Το Συνέδριο, που διοργανώνεται από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων και τελεί υπό την Αιγίδα του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης, έχει πλέον καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς για τον κλάδο, συγκεντρώνοντας κάθε χρόνο επιστήμονες και επαγγελματίες από όλη την Ελλάδα.

Η φετινή διοργάνωση εστιάζει στη σύνδεση της γνώσης με την καθημερινή πρακτική, μέσα από ένα επιστημονικό πρόγραμμα που ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες και προκλήσεις της Ποδολογίας και της Αισθητικής Άκρων. Μέσα από κλινικά φροντιστήρια, παρουσιάσεις περιστατικών και διαδραστικές συνεδρίες, αναδεικνύεται η αξία της εμπειρίας, της συνεχούς εκπαίδευσης και της ενεργού συμμετοχής.

Στο επίκεντρο βρίσκονται κρίσιμα ζητήματα, όπως η λειτουργική βιομηχανική του ποδιού και η σημασία της βόδισης και της υπόδησης, η πρόληψη και διαχείριση του διαβητικού ποδιού, καθώς και η αντιμετώπιση σύνθετων κλινικών καταστάσεων. Παράλληλα, το πρόγραμμα προσεγγίζει πρακτικά θέματα της καθημερινής εργασίας, όπως οι λοιμώξεις και οι μυκητιάσεις, οι σύγχρονες τεχνικές φροντίδας και αποκατάστασης των όνυχων, καθώς και η διαχείριση απαιτητικών περιστατικών.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη σχέση της υγείας των άκρων με τη φυσική δραστηριότητα και την ποιότητα ζωής, αλλά και στη φροντίδα της τρίτης ηλικίας, όπου η πρόληψη και η σωστή καθοδήγηση αποκτούν καθοριστική σημασία. Ταυτόχρονα, αναδεικνύονται ζητήματα που αφορούν την επαγγελματική καθημερινότητα, όπως η οργάνωση και βιωσιμότητα των επαγγελματικών χώρων, αλλά και η διαχείριση της επαγγελματικής εξουθένωσης σε ένα απαιτητικό περιβάλλον.

Ξεχωριστή θέση κατέχει η ενίσχυση της νέας γενιάς επαγγελματιών, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να συμμετέχουν ενεργά και να συμβάλλουν στη διαμόρφωση του μέλλοντος του κλάδου.

Θερμές ευχαριστίες προς όλους τους ομιλητές για την πολύτιμη συμβολή τους στο επιστημονικό πρόγραμμα, προς τους συμμετέχοντες για την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή τους, καθώς και προς τους χορηγούς και υποστηρικτές, των οποίων η συμβολή είναι καθοριστική για την επιτυχή υλοποίηση του Συνεδρίου.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων συνεχίζει μέσα από τη διοργάνωση αυτή τη σταθερή του πορεία στην προαγωγή της επιστήμης, την εκπαίδευση των επαγγελματιών και την ανάδειξη της σημασίας της ολοκληρωμένης φροντίδας των άκρων για τη συνολική υγεία.

Σας ευχόμαστε ένα δημιουργικό και ουσιαστικό Συνέδριο, με γόνιμο διάλογο, ανταλλαγή εμπειριών και νέες προοπτικές για την εξέλιξη του κλάδου μας.

Με εκτίμηση,

**Νούνη Πασχαλία**

Πρόεδρος Δ.Σ.

Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 8 Μαΐου 2026

13:30 - 14:00 Προσέλευση - Εγγραφές

14:00 - 14:30 Καλωσόρισμα  
Π. Νούνη

---

#### 14:30 - 16:00 **Στρογγυλή Τράπεζα** *Λειτουργική Βιομηχανική του Ποδιού: Υπόδηση, Βάδιση και Επιβάρυνση*

---

Προεδρείο: **Ε. Ματοπούλου, Μ. Μπουμπάρης, Π. Νούνη**

14:30 - 14:50 Σωστή επιλογή υποδήματος στην παιδική ηλικία  
και επιπτώσεις ανάπτυξης  
**Λ. Τσιχλιά**

14:50 - 15:10 Επιπτώσεις λανθασμένων υποδημάτων και καλτσών:  
Ο καθοριστικός ρόλος του ποδολόγου  
**Μ. Τσαουσίδου**

15:10 - 15:30 Ανάλυση κύκλου βάδισης  
**Σ. Ζαφείρης**

15:30 - 15:50 Άλγος άκρου ποδός από λάθος υποδήματα:  
Πως φαίνονται οι επιπτώσεις. Η σκοπιά του ακτινολόγου  
**Β. Μούκα** 📺

15:50 - 16:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

#### 16:00 - 17:30 **Στρογγυλή Τράπεζα** *Διαβητικό Πόδι: Πρόληψη, Κλινική Εκτίμηση και Σύγχρονη Διαχείριση*

---

Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Γ. Παπανικολάου** 📺

16:00 - 16:20 Επιπτώσεις του σακχαρώδη διαβήτη στα κάτω άκρα  
**Σ. Παπαντωνίου**

16:20 - 16:40 Εξέταση διαβητικού ποδιού από νοσηλεύτη ή ποδολόγο  
με ειδικευση στο διαβητικό πόδι  
**Α. Νικολαΐδης**

16:40 - 17:00 Γιατί αποτυγχάνει η πρόληψη του διαβητικού ποδιού  
πριν καν εμφανιστεί έλκος;  
**Θ. Φελέκης** 📺

17:00 - 17:20 Οστεομελίτιδα - Νευροπαθητικά έλκη στον πρόσθιο  
άκρο πόδα. Είναι ο ακρωτηριασμός η μόνη χειρουργική  
επέμβαση που επιλύει την κατάσταση;  
**Δ. Σκούτας**

17:20 - 17:30 Συζήτηση - Ερωτήσεις



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 8 Μαΐου 2026

---

#### 17:30 - 17:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας, Α. Βασιλείου**

Τακτική κλινική αξιολόγηση ως πιθανό προληπτικό εργαλείο για τον έλεγχο κολπικής μαρμαρυγής σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη. Κλινική αξιολόγηση του ποδιού  
**Ε. Ματοπούλου**

17:50 - 18:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

#### 18:00 - 18:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Μ. Δημητρίου**

Διαβητικό πόδι με αγγειοπάθεια. Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις  
**Α. Λέπουρας**

18:20 - 18:30 Συζήτηση - Ερωτήσεις

18:30 - 18:40 Διάλειμμα - καφέ


---

#### 18:40 - 19:50 **Στρογγυλή Τράπεζα** **Παθολογία Ονύχων και Δέρματος: Λοιμώξεις, Διατροφή και Κλινικές Εκδηλώσεις**

Προεδρείο: **Ε. Ματοπούλου, Δ. Σκούτας**

18:40 - 19:00 Μυκητίαση ονύχων και δέρματος: Από την κλινική εικόνα στην εργαστηριακή τεκμηρίωση  
**Μ. Δημητρίου**

19:00 - 19:20 Πώς σχετίζεται η διατροφή με τις μυκητιασικές λοιμώξεις;  
**Τ. Ρεμπέτσι**

19:20 - 19:40 Βιταμίνες και νύχια  
**Κ. Καλοκασίδης** 

19:40 - 19:50 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

#### 19:50 - 20:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Στεφανίδη, Α. Βασιλείου**

Ελληνικός Σύλλογος Ασθενών με Σάρκωμα:  
Προκλήσεις και Δυνατότητες  
**Τζ. Γραμμενίδου**

20:10 - 20:20 Συζήτηση - Ερωτήσεις

20:20 - 21:00 **Τελετή Έναρξης**  
**Χαιρετισμοί**  
**Τελετή βράβευσης**



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Σάββατο, 9 Μαΐου 2026**

- 
- 09:00 - 10:10** **Στρογγυλή Τράπεζα**  
*Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις στη Φροντίδα Άκρων*
- Προεδρείο: **Π. Νούνη, Σ. Ζαφείρης**
- 09:00 - 09:20** Από τον φόβο στη συνεργασία: Ψυχολογικές στρατηγικές για τη βελτίωση της συμμόρφωσης των ασθενών στην ποδολογική πράξη  
**Α. Αξιωτίδου**
- 09:20 - 09:40** Η ρεφλεξολογία στη σύγχρονη εποχή  
**Χ. Θεοδοσιάδης**
- 09:40 - 10:00** Οι ευεργετικές ιδιότητες της μάλαξης στα κάτω άκρα  
**Α. Λώτη**
- 10:00 - 10:10** Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 
- 10:10 - 11:40** **Στρογγυλή Τράπεζα**  
*Άσκηση, Αθλητισμός και Άκρο Πόδι: Επιβάρυνση, Πρόληψη και Τραυματισμοί*
- Προεδρείο: **Γ. Ιατρίδου, Μ. Κωνσταντοπούλου**
- 10:10 - 10:30** Αθλητικό πόδι: Η καθοριστική σημασία της πρόληψης στην εξέλιξη των βλαβών  
Η ποδολογική παρέμβαση ως βασικός παράγοντας στον έλεγχο της υπεριδρωσίας, των μυκητιάσεων και των μικροτραυματισμών πριν την εμφάνιση επιπλοκών  
**Α. Παγκά**
- 10:30 - 10:50** Υπεριδρωσία και πόδι του αθλητή:  
Το δίλημμα της άσκησης  
**Ε. Παπαποστόλου**
- 10:50 - 11:10** Ο ρόλος του ποδολόγου στην προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2  
**Α. Δαρνάκα**
- 11:10 - 11:30** Τρέξιμο και τραυματισμοί στα κάτω άκρα  
**Ε. Τσίμαρης**
- 11:30 - 11:40** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 11:40 - 12:00** Διάλειμμα - καφέ




## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο, 9 Μαΐου 2026

---

#### 12:00 - 12:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος, Σ. Λένου, Β. Μούκα**   
Μυοσκελετικός υπέρηχος στην παθολογία της πτέρνας.  
Από την πελματιαία απονευρωσίτιδα στην πρώιμη  
ανίχνευση άκανθας πτέρνας  
**Μ. Ιατρίδου**

12:20 - 12:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

---

#### 12:30 - 13:40 Στρογγυλή Τράπεζα

##### *Σύγχρονη Επαγγελματική Πρακτική στην Ποδολογία: Εξέλιξη, Δεοντολογία και Πρότυπα Λειτουργίας*

Προεδρείο: **Π. Νούνη, Ζ. Φραγκάκη, Ε. Τούση**

12:30 - 12:50 Μέλλον και επαγγελματική σταδιοδρομία.  
Νέες προσεγγίσεις στα πρωτόκολλα ποδολογίας  
**Ε. Ματοπούλου**

12:50 - 13:10 Διαφορές και τρόπος καθαρισμού τροχών αναρρόφησης  
και νερού  
**Κ. Καλαϊτζίδης**

13:10 - 13:30 Γιατί υποτροπιάζει ή δεν βελτιώνεται ένα περιστατικό;  
Η επίδραση του footwear fitting και των παραμορφώσεων  
του ποδιού  
**Δ. Ιατρού**

13:30 - 13:40 Ερωτήσεις - Συζήτηση

---

#### 13:40 - 14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Α. Νικολαΐδης**  
Η περιφερική αγγειοπάθεια σαν πρώιμος δείκτης  
καρδιαγγειακής θνησιμότητας  
**Α. Καμαράτος**

14:00 - 14:10 Ερωτήσεις - Συζήτηση

---

#### 14:10 - 15:10 Παρουσίαση Εταιρειών / Προϊόντων

Προεδρείο: **Π. Νούνη, Α. Βασιλείου, Ζ. Φραγκάκη**

15:10 - 15:40 Μεσημβρινή Διακοπή



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Σάββατο, 9 Μαΐου 2026**

---

**15:40 - 16:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Μ. Τσαουσίδου, Ζ. Φραγκάκη**

Είσφρηση όνυχος-ορθονυχία  
**Μ. Κωνσταντοπούλου**

16:00 - 16:10 Ερωτήσεις - Συζήτηση

---

**16:10 - 17:40 Στρογγυλή Τράπεζα**  
**Αισθητική άκρων**

Προεδρείο: **Ε. Τούση, Ζ. Φραγκάκη**

16:10 - 16:30 Combi manicure: Γνώσεις, τεχνικές, λάθη και αντενδείξεις  
**Π. Μπαλλή**

16:30 - 16:50 Τεχνικές ονυχοπλαστικής που προκαλούν ονυχόλυση  
**Χ. Μπάρμπα**

16:50 - 17:10 Η ευθύνη της τεχνίτριας: Τεχνική δεξιότητα, κρίση και όρια. Η τριάδα που προστατεύει το νύχι  
**Π. Κατωμέρη**

17:10 - 17:30 Αλλαγές στα υλικά ονυχοπλαστικής και προσαρμογή των επαγγελματιών: Τεχνολογικές εξελίξεις, τεχνικές προκλήσεις και ανάγκες εκπαίδευσης  
**Δ. Νικολουδάκη**

17:30 - 17:40 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

**17:40 - 18:00 Διάλειμμα - καφέ**

---

**18:00 - 19:10 Στρογγυλή Τράπεζα**  
**Ποδολογία και 3η ηλικία: Κινητικότητα, Αστάθεια και Ολοκληρωτική Φροντίδα**

Προεδρείο: **Π. Σαλονικίδης, Κ. Πετροπούλου, Α. Σπυριδάκης**

18:00 - 18:20 Ποδολογική φροντίδα στον γηριατρικό ασθενή - Προκλήσεις και όρια πρακτικής  
**Α. Μπογιέλη**

18:20 - 18:40 Σκελετικές διαταραχές στο άτομο με σακχαρώδη διαβήτη στη 3η ηλικία Κλινικά χαρακτηριστικά και αντιμετώπιση  
**Μ. Σώμαλη**

18:40 - 19:00 Αστάθεια στη 3η ηλικία: Το σώμα προειδοποιεί, το πόδι αποκαλύπτει. Ένα ποδολογικό πρωτόκολλο αξιολόγησης σε άτομα άνω των 60 ετών  
**Μ. Μπουμπάρης**

19:00 - 19:10 Ερωτήσεις-Συζήτηση



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο, 9 Μαΐου 2026

---

#### 19:10 - 19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

---

Προεδρείο: **Ε. Ματοπούλου**

Πώς φροντίζω τους άλλους διατηρώντας την ισορροπία μου. Ψυχική Ανθεκτικότητα στην πράξη

**Ε. Κόντρα**

19:30 - 19:40 Ερωτήσεις-Συζήτηση

---

#### 19:40 - 20:00 Εθελοντισμός - Κοινωνική Εταιρική Ευθύνη ΠΣΓΠΑΑ Τελετή παράδοσης- παραλαβής LIONS ΘΕΜΑ 117B

---

---

#### 20:00 - 21:00 Παρουσίαση Εταιρειών / Προϊόντων

---

Προεδρείο: **Π. Νούνη, Α. Βασιλείου, Ζ. Φραγκάκη**

**21:00 Sock Contest Cocktail Event**



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Κυριακή, 10 Μαΐου 2026

---

#### 09:00 - 11:00 Κλινικό Φροντιστήριο

---

Προεδρείο: **Α. Δαρνάκα, Π. Νούνη, Ζ. Φραγκάκη**

- 09:00 - 09:20 Υπονύχιο αιμάτωμα ή μελάνωμα. Αναγνώριση, κόκκινες σημείες και παραπομπή στον δερματολόγο  
**Ε. Στυλιανέλλης**
- 09:20 - 09:40 Καθαρισμός ονυχομυκητίασης  
**Α. Παρζιάλη**
- 09:40 - 10:00 Φροντίδα άκρου ποδός σε ογκολογικούς ασθενείς  
**Ε. Καρακοντή**
- 10:00 - 10:20 Υπερκεράτωση - Τύλοι στην περιοχή της 1ης μεταταρσιοφαλαγγικής άρθρωσης  
**Θ. Καραγιάννη**
- 10:20 - 10:40 Μόρφωμα στην περιοχή της κοίτης  
**Χ. Παπαχριστοδούλου**
- 10:40 - 11:00 Συνδεσμικές κακώσεις δακτύλων άκρου ποδός  
**Α. Κωνσταντινίδης**

---

#### 11:00 - 12:10 Στρογγυλή Τράπεζα *Δυσμορφίες Άκρου Ποδός*

---

Προεδρείο: **Μ. Κωνσταντοπούλου, Κ. Πετροπούλου**

- 11:00 - 11:20 Αρχές και λειτουργία hellaspbs στο τρίπτυχο: Ασθενής - Ποδολόγος - Ορθοπεδικός  
**Π. Σαλονικίδης**
- 11:20 - 11:40 Πλεονεκτήματα της διαδερμικής Pbs σε σχέση με άλλες τεχνικές  
**Α. Σπυριδάκης**
- 11:40 - 12:00 Πώς μεταβάλλεται η ανατομία άκρου ποδός στις συνήθεις παθήσεις του  
**Σ. Σύγγελος**
- 12:00 - 12:10 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

#### 12:10 - 12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

---

Προεδρείο: **Α. Βασιλείου, Κ. Τάγια**

Επαγγελματική εξουθένωση, burnout στους ποδολόγους. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν  
**Κ. Πετροπούλου**

- 12:30 - 12:40 Συζήτηση - Ερωτήσεις



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Κυριακή, 10 Μαΐου 2026

---

#### 12:40 - 13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Ζιώγας, Ε. Καρακοντή

Μύθοι και αλήθειες για τα δευτερογενή συμπτώματα της χημειοθεραπείας στα άνω και κάτω άκρα  
**Π. Σασσοπούλου**

13:00 - 13:10 Συζήτηση - Ερωτήσεις

---

#### 13:10 - 13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Νούνη, Ζ. Φραγκάκη

Ανταγωνιστικότητα και Οργάνωση Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων  
**Α. Βλάχος**

13:30 - 13:40 Ερωτήσεις - Συζήτηση

13:40 - 14:00 Ανοιχτή Συζήτηση - Κλείσιμο Συνεδρίου



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### A

#### Αξιωτίδου Αιμιλία

Οικογενειακή & Συστημική  
Ψυχοθεραπεύτρια - Ψυχοπαιδαγωγός,  
Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικής  
Σχολής ΑΠΘ (ΑΧΕΠΑ), Θεσσαλονίκη

### B

#### Βασιλείου Αρετή

Ποδολόγος, με εξειδίκευση στη  
Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη,  
Επιστημονικός Συνεργάτης,  
Ενδοκρινολογικό Ιατρείο,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη  
Εκπαιδύτρια Ποδολογίας, Ιωάννινα

#### Βλάχος Απόστολος

Οικονομολόγος, Επιχειρηματίας,  
Αθήνα

### Γ

#### Γραμμενίδου Τζούλια

DVM, MSc Μοριακής Βιολογίας και  
Γενετικής Δ.Π.Θ. Πρόεδρος Συλλόγου  
ασθενών με Σάρκωμα Ελλάδος

### Δ

#### Δαρνάκα Αργυρώ

Θεραπευτής νυχιών και κάλων /  
Τεχνίτρια νυχιών, MSc Τμήμα Ιατρικής  
πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα:  
Διαγνωστική και Θεραπευτική  
προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού

#### Δημητρίου Μαρία

MD, BSc, MSc, PhD Ειδικός  
Βιοπαθολόγος, Τμήμα Ανοσολογίας  
- Ιστοσυμβατότητας Γ.Ν.Ν.Π.  
«Άγιος Παντελεήμων», Διδάκτωρ  
Ιατρικής ΔΠΘ, MSc Μοριακή Ιατρική  
Βιοπαθολογία ΕΚΠΑ, Αθήνα

### Z

#### Ζαφείρης Σταύρος

Φυσικοθεραπευτής, Ιωάννινα

#### Ζιώγας Σωτήρης

Καρδιολόγος, Γρεβενά

### Θ

#### Θεοδοσιάδης Χρήστος

Ρεφλεξολόγος, Θεσσαλονίκη

### I

#### Ιατρίδου Γεωργία

Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc  
(Sport Science), MSc (Musculoskeletal  
Ultrasound Imaging)

#### Ιατρού Δήμητρα

Τεχνικός αισθητικός Ποδολογίας,  
Αθήνα

### K

#### Καζάκος Κυριάκος

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας και  
Σακχαρώδη διαβήτη, Διεθνές  
Πανεπιστήμιο της Ελλάδος  
Ιατρείο Σακχαρώδη διαβήτη και  
Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Αγίου  
Δημήτριος, Θεσσαλονίκη

#### Καλιτζίδης Κωνσταντίνος

Πτυχιούχος Μηχανικός Βιοϊατρικής  
με μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα  
Διοίκησης επιχειρήσεων του  
Πανεπιστημίου Μακεδονίας,  
Θεσσαλονίκη

#### Καλοκασίδης Κωνσταντίνος

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος  
Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Καμαράτος Αλέξανδρος**

Ειδικός παθολόγος - Διαβητολόγος,  
διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής  
Διαβητολογικού Κέντρου &  
Παθολογικής Κλινικής Τζανείου  
Νοσοκομείου Πειραιά, Αθήνα

### **Καραγιάννη Θεοδώρα**

Ποδολόγος με MSc στη  
Θεραπευτική και Διαγνωστική  
Προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού  
από την Ιατρική Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Ιωάννινα

### **Καρακοντή Ειρήνη**

Πιστοποιημένη ποδολόγος -  
ορθονυχιστής, Εκπαιδευτρια ΣΑΕΚ  
Μετεκπαίδευση στο ΕΚΠΑ στον  
σακχαρώδη διαβήτη, Ιδιοκτήτρια  
του Σύγχρονου κέντρου ποδολογίας  
Δυτικής Μακεδονίας, Κοζάνη

### **Κατωμέρη Παρασκευά**

Εκπαιδευτρια Ονυχοπλαστικής ΔΙΕΚ,  
πιστοποιημένη από τον ΕΟΠΠΕΠ,  
Επιθεωρητής - Εξεταστής ΕΟΠΠΕΠ,  
Ποδολόγος - Τεχνίτρια Ακρων, Κέρκυρα

### **Κόντρα Ειρήνη**

Μέντορ /Ομιλήτρια Ηγεσίας, Corporate  
Coach & Business Consultant,  
Θεσσαλονίκη

### **Κωνσταντινίδης Αντώνης**

Ορθοπαιδικός χειρουργός,  
Θεσσαλονίκη

### **Κωνσταντοπούλου Μαρία**

Ποδολόγος - Ορθονυχιστής, εξωτερική  
συνεργάτης του ιατρείου Διαβητικού  
Ποδιού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών,  
«ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

### **Λ**

#### **Λένου Σοφία**

Αισθητικός ποδολόγος  
Εκπαιδευτρια σε δημόσιο ΣΑΕΚ,  
Κατερίνη

#### **Λέπουρας Αντώνης**

Ειδικευμένος Ιατρός Παθολόγος -  
Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Παθολογικής - Διαβητολογικής  
Κλινικής και Διαβητολογικού  
Ιατρείου Metropolitan General,  
Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης  
Παθολόγων Διαβητόλογων Ελλάδος  
(ΕΠΕΠΑΔΙΕ)

#### **Λώτη Αθανασία**

Ρεφλεξολόγος, Massage Therapist,  
Θεσσαλονίκη

### **Μ**

#### **Μανές Χρήστος**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη,  
Εκπρόσωπος Ελλάδος στη Διεθνή  
Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι,  
Πρόεδρος ΕΜΕΔΙΠ

#### **Ματοπούλου Έλενα**

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής,  
Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι  
του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου  
στην Πίζα, Μετεκπαίδευση στο  
Νευροπαθητικό Πόδι (πόδι Charcot)  
στο Mathias-Spital, Rheine,  
Πιστοποιημένη Καθηγήτρια  
Ποδολογίας ΣΑΕΚ, Θεσσαλονίκη,  
Πρόεδρος Γυναικείας  
Επιχειρηματικότητας - Κοινωνικής  
και Εταιρικής Ευθύνης ΕΕΘ

#### **Μούκα Βασιλική**

M.D., MSc Ακτινολόγος, Ιωάννινα



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Μπαλλή Παναγιώτα**

Αισθητικός Άκρων Ι Πιστοποιημένη  
Ειδικός Αισθητικής Τέχνης & Μακιγιάζ I  
National Master Nail Educator,  
Βραβευμένη σε Ελλάδα & εξωτερικό -  
Κριτής σε Παγκόσμιους Διαγωνισμούς,  
Εκπαιδύτρια ΣΑΕΚ με πολυετή  
εμπειρία I Απόφοιτη TEI Λογιστικής I  
Founder BartDon Academy & BartDon  
Products, Θεσσαλονίκη

### **Μπάρμπα Χριστίνα**

Εκπαιδύτρια Ονυχοπλαστικής,  
Τεχνίτρια Άκρων, Θεσσαλονίκη

### **Μπογιέλη Αναστασία**

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής,  
Εκπαιδύτρια Μεταλκευακού  
Ιδρύματος, Μέλος της Εταιρείας  
Μελέτης Διαβητικού Ποδιού,  
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου  
Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων

### **Μπουμπάρης Μάνος**

Ποδολόγος - Podiatrist BSc.  
Επιστημονικός συνεργάτης  
Διαβητολογικού Ιατρείου στο Γενικό  
Νοσοκομείο Χαλκιδικής, Θεσσαλονίκη

## **N**

### **Νικολαΐδης Αθανάσιος**

Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων -  
Νοσηλεύτης, Διαβητολογικό Κέντρο  
Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου,  
Θεσσαλονίκη

### **Νικολουδάκη Δέσποινα**

Αισθητικός - Κοσμητολόγος  
(απόφοιτος TEI), Πιστοποιημένη  
Ποδολόγος (απόφοιτη ΙΕΚ),  
Μεταπτυχιακό στην Οργάνωση,  
Διοίκηση και Θεραπευτικές Πρακτικές  
Μονάδων Ευεξίας & SPA, Μόνιμη  
Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης και Πιστοποιημένη  
Εκπαιδύτρια Ενηλίκων, Επιστημονικά  
Υπεύθυνη & Εκπαιδύτρια  
Εκπαιδευτών σε προγράμματα με  
Διεθνή Πιστοποίηση, Θεσσαλονίκη

### **Νούνη Πασχαλία**

Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο  
Διαβητικό Πόδι, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη  
Εκπαιδύτρια Ποδολογίας, Πρόεδρος,  
Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας &  
Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

## **Π**

### **Παγκά Άννα**

Ποδολόγος, Co-owner Medifoot  
Cosmetics, Αθήνα

### **Παπανικολάου Γιώργος**

MD, PhD, Πλαστικός Χειρουργός,  
Ιωάννινα & Metropolitan General  
Hospital, Αθήνα

### **Παπαντωνίου Στέφανος**

Παθολόγος - π. Διευθυντής Ά  
Παθολογικής Κλινικής, Εξειδίκευση στο  
Διαβήτη και στο Ήπαρ, Π. Υπεύθυνος  
Διαβητολογικού - Ηπατολογικού και  
ιατρείου διαβητικού ποδιού, Καβάλα

### **Παπαποστόλου Ελένη Ρεγγίνα**

BSc, MSc Τεχνικός- Αισθητικός  
Ποδολογίας



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Παπαχριστοδούλου Χαρίκλεια**

Αμιγώς Ποδολόγος, Απόφοιτη της Ακαδημίας Ποδολόγων Ελλάδος, Πιστοποιημένη Ποδολόγος (απόφοιτη ΙΕΚ) Εξειδίκευση στο Διαβητικό πόδι στο Γενικό Νοσοκόμειο Χαλκιδικής, Μέλος του Σωματείου Ποδολόγων Ελλάδος, Μέλος της Εταιρείας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικών Ακρων Θεσσαλονίκη, Χαλκιδική

### **Παρζιάλη Αναστασία**

Ποδολόγος - Ρεφλεξολόγος, Εξειδίκευση Διαβητικού Ποδιού στο Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Εκπαιδευτρια ΣΑΕΚ, Σέρρες

### **Πετροπούλου Καλλιρόη**

Αμιγώς Ποδολόγος, Φοιτήτρια Ποδιατρικής, Καθηγήτρια ΙΕΚ, Καθηγήτρια σεμιναρίων, Μέλος του Σωματείου Ποδολόγων και Αισθητικών Ακρων, Μέλος του Ελληνικού Συλλόγου Ποδιάτρων - Ποδολόγων, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ποδιατρικής - Ποδολογικής Εταιρείας. Διατηρεί το Ποδολογικό Κέντρο Κολωνακίου

### **P**

### **Ρεμπέτση Τζένη**

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης στη Φροντίδα Ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη και εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές (ΚΕΑΔΔ), Θεσσαλονίκη

### **Σ**

### **Σαλονικίδης Παναγιώτης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός άκρου ποδός

### **Σασσοπούλου Παναγιώτα**

Χειρουργός - Ειδικός Παθήσεων Μαστού, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ, Θεσσαλονίκη

### **Σκούτας Δημήτριος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ), Θεσσαλονίκη

### **Σπυριδάκης Αντώνης**

MD Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

### **Στεφανίδη Ελισάβετ**

Πιστοποιημένη Ποδολόγος, Διπλοματούχος του ΕΟΠΠΕΠ, Ιδιοκτήτρια Ποδολογικού Κέντρου, Εκπαιδευτρια Επαγγελματικής Κατάρτισης (Δημόσια ΣΑΕΚ), Εισηγήτρια Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων Ποδολογίας, Κριτής σε Διεθνείς Διαγωνισμούς Ποδολογικής Περιποίησης

### **Στυλιανέλλης Ελευθέριος**

Ποδίατρος BSc, MSc cand. Dip Fhc, Επικεφαλής του Ποδιατρικού τμήματος Metropolitan General Hospital, Μέλος της AEK FC Medical Staff, Πρόεδρος της Ελληνικής Ποδιατρικής - Ποδολογικής Εταιρείας



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Σύγγελος Σπυρίδων**

MD, PhD Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Μετεκπαιδευθείς σε Γερμανία και  
Μεγάλη Βρετανία, Επίκουρος  
Καθηγητής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

### **Φραγκάκη Ζαχαρένια**

Ποδολόγος, Αντιπρόεδρος,  
Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας  
& Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

### **Σώμαλη Μαρία**

MD, PhD Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

## **Τ**

### **Τάγια Κωνσταντίνα**

Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας  
Καλλωπισμού Νυχιών και  
Ονυχοπλαστικής, Ιωάννινα

### **Τούση Φερενίκη - Ελένη**

Ποδολόγος, Τεχνήτρια Άκρων, Ιωάννινα

### **Τσαουσίδου Μαρία**

Ποδολόγος - Ειδ. Ορθονυχιστής,  
CEO της εταιρείας Ruck Hellas,  
Αποκλειστικός αντιπρόσωπος Ελλάδας  
των εταιρειών Hellmut Ruck GmbH,  
3TO GmbH, Bonny Silver

### **Τσίμαρης Ευάγγελος**

Πρόεδρος Συλλόγου Δρομέων  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Τσιχλιά Λήδα**

Ποδολόγος, Τεχνικός Αισθητικός  
Άκρων, Εκπαιδευτρια Ποδολογίας ΣΑΕΚ  
ΑΙΓΙΟΥ, Αίγιο

## **Φ**

### **Φελέκης Θεόδωρος**

MD, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης  
& Παχυσαρκία» Ε.Κ.Π.Α., Ειδικός  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Έδεσσα,  
Ιδιώτης Ιατρός, Μέλος ΔΣ Ελληνικής  
Ακαδημίας Διαβήτη



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή 8-10 Μαΐου 2026

Grand Hotel Palace, Θεσσαλονίκη

Μοναστηρίου 305, Θεσσαλονίκη 546 28, Τηλ: 231 054 9000

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

#### ΚΟΣΤΟΣ

Μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου & Αισθητικής Άκρων

€ 100,00

Μη μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου & Αισθητικής Άκρων

€ 120,00

Φοιτητές / Σπουδαστές

€ 40,00

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος-συνεδριάσεων, είσοδο επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο, παραλαβή τσάντας και όλου του έντυπου συνεδριακού υλικού, Πιστοποιητικό Συμμετοχής.

Δήλωση συμμετοχής:

[https://myrtalycongress.gr/en/spaa2026\\_registration/](https://myrtalycongress.gr/en/spaa2026_registration/)

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, το οποίο εκδίδεται ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου, αφού πρώτα συμπληρώσουν το Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης. Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δοθεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου εδώ:

<https://www.e-myrtaly.gr/gr/spaa2026>

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO):

**MYRTALY CONGRESS A.E.**

Πλ. Νεομάρτυρος Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21

T: 26510 73519, E: [info@myrtalycongress.gr](mailto:info@myrtalycongress.gr)

W: [www.myrtalycongress.gr](http://www.myrtalycongress.gr)



## ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Οργανωτική Επιτροπή του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ποδολογίας & Αισθητικής άκρων ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για την υποστήριξή τους:



Ποδολογικό κέντρο  
Σταυρούλας Καρανδρέας



PODOPHARM®

Ramma Dental

RUCK  
HELLAS



