



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ, 28 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα I

10:30-11:30

Εγγραφές

11:30-12:30

Προφορικές Ανακοινώσεις 1
Προεδρείο:

12:30-14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Φάρμακα και Χρόνιος Πόνος: ο παλιός είναι αλλιώς, αλλά οι νέοι είναι ωραίοι;
Προεδρείο: **Πουρτζιτάκη Χρύσα, Λυκούδη Ειρήνη**

Εκλεκτικοί Nav1.8 αναστολείς: νέοι ορίζοντες στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου

Νταλούκα Μαριάντζελα

Ψυχεδελικά: είναι η απάντηση για τον χρόνιο πόνο;
Σαμαρά Ευαγγελία

Τροποποιητές των διαύλων TRP: ένα βήμα πιο κοντά στον έλεγχο του πόνου

Παπαστρατηγάκης Γεώργιος

Οπιοειδή: νεότεροι προσδέτες των υποδοχέων
Σαρρίδου Δέσποινα

14:00-15:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

Πρωτοβάθμια υγεία και χρόνιος πόνος. Προκλήσεις και ευκαιρίες
Προεδρείο: **Καρανίκα Έλλη, Παγανάς Αριστείδης, Λουτσέτη Δέσποινα**

Η αναλγητική κλίμακα στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.
Πόσο εύχρηστη? Πόσο αποτελεσματική?

Χατούρα Ευαγγελία

Διαχείριση ασθενών που λαμβάνουν οπιοειδή
Παπαγεωργίου Ειρήνη

Τα κανναβινοειδή στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.
Καρανασάση Χρυσούλα

Πότε θα παραπέμψω τον ασθενή μου σε ΠΠ;
Χλωροπούλου Πελαγία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



15:30-16:00

Διάλειμμα - Καφές

16:00-17:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Νεότερες θεραπευτικές τεχνικές. Εφαρμογές και αποτελέσματα
Προεδρείο: **Σιδηροπούλου Τατιάνα, Τσιρογιάννη Αικατερίνη,
Ησαΐα Ελένη-Χριστίνα**

Αναγεννητική Ιατρική
Κοντούλη Ζηναΐς

Νανοϊατρική
Μπαρέκα Μεταξία

Εξατομικευμένη φροντίδα καθοδηγούμενη από βιοδείκτες
Σωτηρόπουλος Ιωάννης

17:00-18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Μυοσκελετικός πόνος
Προεδρείο: **Κουλούλας Ευθύμιος, Κιαμήλογλου Μπουλέντ,
Νούλας Νικόλαος**

Ασθένειες του Μυοσκελετικού συστήματος, πόνος και «Εγκεφαλική Ομίχλη»
Τσιρογιάννη Κατερίνα

Μυοπεριτονιακός πόνος: Νέα διάγνωση ή απλώς νέα οπτική;
Γεωργούδης Γεώργιος

Εξατομικευμένη θεραπευτική άσκηση στη διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού
πόνου
Καπρέλη Ελένη

Υπέρμετρη φυσική άσκηση και ανάπτυξη χρόνιου πόνου
σε παιδιά/εφήβους
Τζαβέας Αλέξανδρος

18.30-19.00

ΔΙΑΛΕΞΗ 1

The Journey and Vision of EFIC in Europe: Charting the Future
of Pain Management
Garcea-Larrea Luis



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



19.00-19.30

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ

Προεδρείο: **Αμανίτη Αικατερίνη, Πουλοπούλου Σοφία**

Καλωσόρισμα Συνέδρων
Χαιρετισμοί

19.30-20.00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

«Nocebo και πόνος: η σκοτεινή πλευρά της προσδοκίας»
Μητσικώστας Δήμος Δημήτριος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 29 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα II

- 08:30-09:30 Προφορικές Ανακοινώσεις 2
- 12:00-13:00 Προφορικές Ανακοινώσεις 3
- 16:00-17:00 Προφορικές Ανακοινώσεις 4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 29 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα III

- 09:00-10:00 **Κλινικό Φροντιστήριο 1**
Το «Ασφαλές μας Μέρος» μέσα από τεχνικές Guided Imagery, ατμόσφαιρες άρπας και λεκτική καθοδήγηση
Συντονίστρια: **Αγγελή Μαρία**
- 10:30 -13:00 **Κλινικό Φροντιστήριο 2**
Επεμβατικές τεχνικές στο χρόνιο πόνο
Σταθμός 1 – Αποκλεισμοί κορμού – αποκλεισμοί πεδίου (Fascial Plane Blocks)
Σταθμός 2 – Αποκλεισμοί στον αυχένα και το άνω άκρο
Σταθμός 3 – Αποκλεισμοί κάτω άκρου
Σταθμός 4 – Σπονδυλική στήλη & προωθημένες παρεμβάσεις
Συντονιστές: **Κοράκη Ελένη, Μακρής Αλέξανδρος, Βαρβέρη Μαριάνθη, Μπαρέκα Μεταξία**
- 15:00-16:30 **Δορυφορικό Κλινικό Φροντιστήριο**
- 17:00-18:30 **Κλινικό Φροντιστήριο 3**
Διαχείριση Μυοπεριτονιακού Πόνου
Strech and spray
Dry needling
Συντονιστής: **Γεωργούδης Γιώργος**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 29 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα I

08:30-10:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Κατευθυντήριες Οδηγίες/Συστάσεις

Προεδρείο: **Στρατηγοπούλου Πόλα, Τσαρουχά Αθανασία, Χλωροπούλου Πελαγία**

Για τον νευροπαθητικό πόνο

Μάγκλαρη Χρυσή

Για την χρήση κορτικοστεροειδών στις επεμβατικές τεχνικές αντιμετώπισης του χρόνιου πόνου

Μακρής Αλέξανδρος

Για την διαχείριση της οσφυαλγίας: Σύγκριση και συμπεράσματα

Κουρούκλη Ειρήνη

Για την ασφαλή και αποτελεσματική διαχείριση του οξέος πόνου στα παιδιά και τους εφήβους

Κουτουλάκη Εμμανουέλα

10:00-10:30

ΔΙΑΛΕΞΗ 2

Ηθική και κατευθυντήριες οδηγίες στη σύγχρονη αντιμετώπιση του πόνου

Μάτης Γεώργιος

10:30-11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 6

Οστεοαρθρίτιδα. Νέα προσέγγιση σε ένα παλιό πρόβλημα

Προεδρείο: **Αμανίτη Αικατερίνη, Τσιρτσιρίδου Βασιλική, Φυρφίρης Νικόλαος**

Κατανοώντας την ετερογένεια του πόνου στους ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα.

Τί νεότερο

Αποστολάκη Στέλλα

Βιολογικοί Παράγοντες και Αναλγητικά: Όταν η Ανοσολογία συναντά την Αλγολογία

Νύκταρη Βασιλεία

Θεραπευτική αντιμετώπιση: ο ασθενής μέρος της απόφασης

Μάλλιου Κωνσταντίνα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



- 11:30-12:00** Διάλειμμα -Καφέ
- 12:00-12:30** **ΔΙΑΛΕΞΗ 3**
Increasing Trustworthiness in pain research- the ENTRUST-PE Initiative
Rice Andrew
- 12.30-13.00** **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 13:00-13:30** **ΔΙΑΛΕΞΗ 4**
Nociplastic Pain: From Mechanism to Management – Rethinking Chronic Pain as a Disease
Kosek Eva
- 13:30-14:00** **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 14:00-15:00** Ελαφρύ γεύμα
- 15.00-15.30** **ΔΙΑΛΕΞΗ 5**
The New Steps of WIP in Greece and the Mediterranean Region
Επισκόπου Ελένη
- 15:30-16:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 7**
Πόνος και ψυχική υγεία. Πέρα από τα προφανή
Προεδρείο: **Χρονά Ελένη, Γαρίνη Ελεάνα, Λασηθιωτάκη Ισμήνη**

Χρόνιος πόνος: όταν το σύμπτωμα γίνεται ταυτότητα
Σιαφάκα Βασιλική

Κόπωση συμπόνοιας: το κόστος της συμπόνοιας
Κύρου Αλεξάνδρα

Παιδικό τραύμα και ανάπτυξη χρόνιου πόνου σε ενήλικες.
Βεκράκου Άρτεμις
- 16:30-17:00** **ΔΙΑΛΕΞΗ 6**
Beyond Pain Pills: Behavioural Treatment of Chronic Pain
Vlaeyen Johannes
- 17:00-17:30** Διάλειμμα -Καφές
- 17:30-18:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 8**
Χρόνιος πόνος σε άτομα με διαταραχή χρήσης ουσιών
Προεδρείο: **Κετικίδου Ευγενία, Χρονάκης Ιωάννης, Τέφα Λουίζα**

Ο χρόνιος πόνος πυροδοτεί την εξάρτηση: μύθος ή πραγματικότητα
Γιαλιτάκη Ένα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



Φαρμακοθεραπεία με ασφάλεια ή ισορροπία σε τεντωμένο σχοινί?

Βαγδατλή Κυριακή

Ηθικά & ιατρονομικά ζητήματα. Ξεπερνώντας τους φόβους μας

Φωτόπουλος Δήμος

18:30-19:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 9

Καρκινικός Πόνος/Παρηγορική φροντίδα. Στο πλευρό του ασθενή με καρκίνο

Προεδρείο: **Αρναούτογλου Έλενα, Σιαφάκα Ιωάννα, Μπαϊρακτάρη Αγγελική**

Ανοσοθεραπεία και πόνος: Νέα σύνδρομα πόνου στη σύγχρονη ογκολογία

Λαμπροπούλου Κατερίνα

Θάνατος με αξιοπρέπεια: Πρακτικές συστάσεις για τους ασθενείς τελικού σταδίου

Λιονής Χρήστος

Ψυχοογκολογία από την πλευρά του νοσηλευτή

Μπουραζάνη Μαρία

19:30-20:00

DEBATE: Επεμβατικές τεχνικές στο καρκινικό πόνο:

Πόσο πρώιμα, πόσο όψιμα;

Βαρβέρη Μαριάνθη, Αμανίτη Κατερίνα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ, 30 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα II

08:30-09:30

Προφορικές Ανακοινώσεις 5

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ, 30 ΜΑΪΟΥ 2026

Αίθουσα III

09:00-10:30

Κλινικό Φροντιστήριο 4

Θεραπευτική άσκηση και χρόνιος μυοσκελετικός πόνος

12:30-14:00

Δορυφορικό Κλινικό Φροντιστήριο

15:30-16:30

Κλινικό Φροντιστήριο 6

Η διεπιστημονική ομάδα πόνου: Από τη θεωρία στην πράξη

Εισαγωγή: Αλγολόγος

Ειδικότητες της Ομάδας Πόνου:

Αναισθησιολόγος

Νευρολόγος

Ψυχίατρος / Ψυχολόγος

Φυσίατρος / Φυσικοθεραπευτής

Ρευματολόγος

Συζήτηση: «Πώς συνεργαζόμαστε στην πράξη;»

Συντονίστριες: **Βαγδατλή Κυριακή, Νύκταρη Βασιλεία**

17:30-19:00

Κλινικό Φροντιστήριο 5

Τεχνικές επικοινωνίας Αλγολόγου - Ασθενούς

Συντονίστρια: **Γιαννούση Ζωή**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 30 ΜΑΪΟΥ 2026**

Αίθουσα I

08:30-10:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 10

Κοινή Τράπεζα Κλάδου Κεφαλαλγίας Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας και Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας

Προεδρείο: **Βικελής Μιχάλης, Τσολερίδης Θεόφιλος, Ντόλκα Σταματία**

Ημικρανία- σύγχρονη αντιμετώπιση των κρίσεων
Δερμιτζάκης Εμμανουήλ

Ημικρανία- Οι εξελίξεις στην προληπτική θεραπεία
Βικελής Μιχάλης

Αθροιστική κεφαλαλγία- Διάγνωση, διαφορική διάγνωση και θεραπεία
Ρίκος Δημήτριος

Επεμβατικές τεχνικές στη κεφαλαλγία
Τσαρουχά Αθανασία

10:00-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 11

Ινομυαλγία. Το τέρας μέσα μου

Προεδρείο: **Κολοτούρα Αθηνά, Λάππα Αικατερίνη, Τζίμας Πέτρος**

Σύγχρονες υποθέσεις/θεωρίες για την παθοφυσιολογία της IM
Καρακώστα Αγάθη

Φαρμακολογική αντιμετώπιση & νεότερες επεμβατικές τεχνικές
Πουλοπούλου Σοφία

Μη φαρμακολογική
Ελένη Τσεβρενή

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ 7

Sustainability and Chronic Pain: from Low-Value Care to High-Impact Outcomes

Morlion Bart



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



11:30 -12:00

Διάλειμμα - Καφές

12:00-12:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 12

Τεχνητή Νοημοσύνη: από την επιστημονική φαντασία στην αληθινή ζωή
Προεδρείο: **Μάκρας Λουκία, Σπυράκη Μαρία**

Η αλγολογία στην εποχή της ΤΝ
Μπουζιά Κατερίνα

Φορητές συσκευές πρόβλεψης και διαχείρισης χρόνιου πόνου
Λανασσή Δέσποινα

Σύγχρονες προσεγγίσεις στο παιδιατρικό πόνο: τεχνολογία & τεχνητή νοημοσύνη
στην υπηρεσία του παιδιού
Μπάρτζη Κωνσταντίνα

13:30-14:00

DEBATE: Η χρήση wearables και ΤΝ για τον πόνο παραβιάζει την ιδιωτικότητα
των ασθενών;
Βαλσαμίδης Δημήτριος, Μπίλλης Αντώνης

14:00-14:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14:30 -15:30

Ελαφρύ γεύμα

15:30 -16:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 13

Επεμβατικές τεχνικές. Ας μιλήσουμε καθαρά
Προεδρείο: **Μόκα Ελένη, Ζαβρίδης Περικλής, Αντωνοπούλου Ελπίδα**

Νεώτερα δεδομένα για τις επεμβατικές τεχνικές στο χρόνιο πόνο; τι βοηθάει και
τι όχι τελικά;
Καλημέρης Κωνσταντίνος

Κρυονευρόλυση στο χρόνιο πόνο
Επισκόπου Ελένη

Εφαρμογή επεμβατικών τεχνικών στην ελληνική πραγματικότητα
Κοράκη Ελένη

16:30-17:00

Debate: Απεικονιστική καθοδήγηση: Ποια τεχνική που;
Σταυροπούλου Έφη, Χατζηκάλφας Απόστολος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αλγολογίας

28-30 Μαΐου 2026

Mediterranean
Village

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

www.algologymeeting.gr



17:00-17:30

Διάλειμμα - Καφές

17:30-19:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 14

Αυτοδιαχείριση του πόνου. Το κλειδί της επιτυχίας;

Προεδρείο: **Βαγδατλή Κυριακή, Ανίσσoglou Σουζάνα**

Αλφαριθμητισμός/Παιδεία υγείας και χρόνιος πόνος

Στεφαννάκης Γεώργιος

Διατροφή και χρόνιος πόνος

Χλωροπούλου Παναγιώτα

Κινησιοθεραπεία: Τι και από ποιόν;

Κοντός Αθανάσιος

Συμμόρφωση με την θεραπεία: Ποιος μένει και ποιος εγκαταλείπει;

Μίχα Γεωργία

19:00-20:00

Απονομή βραβείων – Λήξη Συνεδρίου