

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ

9-11 ΜΑΪΟΥ 2025

Ξενοδοχείο Grand Serai,
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

www.spaa.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



myrtaly
congress

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO): MYRTALY CONGRESS IKE

Πλ. Νεομάρτυρας Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21, Τ: 26510 73519, Ε: info@myrtalycongress.gr, W: <https://myrtalycongress.gr>

podia^okro

PODIAKRO SPRAY

PODIAKRO SCRUB

PODIAKRO WINTER CARE

PODIAKRO NAIL HARDENER

PODIAKRO NAIL LACQUER

PODIAKRO CALLUS

PODIAKRO ACTIVE LEGS

PODIAKRO ARTHRO

PODIAKRO POWDER



BODERM A.E.

Πάνου Γαβαλά 6, Βιομηχ. Πάρκο Αγίου Στεφάνου, 14565, Αττική.
t: +30 210 7707595, f: +30 210 7716680, e: info@boderm.com
www.boderm.com



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ**
Διεύθυνση: Ναπ. Ζέρβα 86, Ιωάννινα - ΤΚ 45332
Τηλέφωνο: +30 697 613 3500, +30 698 994 7248
Email: contactpaap@gmail.com



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Νούνη Πασχαλία

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
Φραγκάκη Ζαχαρένια

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Βασιλείου Αρετή

ΤΑΜΙΑΣ
Τάχια Κωνσταντίνα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΡΕΤΗ
ΝΟΥΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΑ
ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΗΠΕΙΡΟΥ**



ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



**ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
CHAMBER OF IOANNINA**



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων** που θα λάβει χώρα στα Ιωάννινα και συγκεκριμένα στο Ξενοδοχείο «**Grand Serai**».

Συναντιόμαστε στα Ιωάννινα, μια σύγχρονη πόλη με ισχυρή πολυπολιτισμική ταυτότητα, σε μια διοργάνωση που επιδιώκει να αποτελέσει θεσμό.

Μέσα από ένα πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει ομιλίες, διαλέξεις στρογγυλές τράπεζες και σεμινάρια ενδιαφερόντων περιστατικών, ομιλητές και συμμετέχοντες θα έχουμε την ευκαιρία για διάλογο, ανταλλαγή απόψεων και κατάθεση εμπειριών.

Επιπλέον, το **2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων** δίνει βήμα στους νέους Ποδολόγους και Τεχνίτες Αισθητικής Άκρων.

Σκοπός, είναι η διασφάλιση συνεχούς, υψηλού ποιοτικού επιπέδου εκπαίδευσης και ενημέρωσης της ειδικότητας για όλα τα νεότερα δεδομένα.

Ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων (ΣΠΑΑ)** έχει αφιερωθεί στην προαγωγή της επιστήμης της Ποδολογίας, την περαιτέρω εκπαίδευση των μελών του και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της ποδολογικής φροντίδας.

Η διεπιστημονική συνεργασία αποτελεί «κλειδί» για την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας και την επίτευξη της βέλτιστης ποιότητας ζωής για τους ασθενείς.

Ευχόμαστε το **2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων** να σας ικανοποιήσει επιστημονικά και οργανωτικά.

Με βαθιά εκτίμηση,

Νούνη Πασχαλία

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου
Ποδολόγος – Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι στο ΠΓΝΙ –
Εκπαιδεύτρια Σ.Α.Ε.Κ.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025

13:00 - 13:30 Προσέλευση - Εγγραφές

13:30 - 13:40 Καλωσόρισμα
Π. Νούνη

13:40 - 15:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Άκρα Σε Πρώτο Πλάνο: Επισκόπηση τεχνικών

Προεδρείο: **Α. Βασιλείου - Ε. Δέδογλου - Σ. Λένου**

13:40 - 14:00 Νέες τεχνικές στην ονυχοπλαστική
Χ. Μπάρμπα

14:00 - 14:20 Ονυχόλυση από λάθος τεχνικές
Π. Κατωμέρη

14:20 - 14:40 Υπερκερατώσεις και σκληρύνσεις: Πρόκειται
για αμυντικούς μηχανισμούς του υγιούς δέρματος;
Δ. Νικολουδάκη

14:40 - 15:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

15:00 - 16:40 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Ας δούμε τις παθήσεις άκρων από άλλη σκοπιά

Προεδρείο: **Σ. Σιαράβας - Ε. Στεφανάκη**

15:00 - 15:20 Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και πολυνευροπάθειες
στα άκρα
Κ. Τσάμης

15:20 - 15:40 Παθήσεις άκρων
Α. Γεωργιάδης

15:40 - 16:00 Συντηρητική αντιμετώπιση σε σύνδρομο καρπιαίου
σωλήνα
Στ. Γκούτζος

16:00 - 16:20 Ψυχοσωματικά συμπτώματα στα κάτω άκρα
Σ. Μπέλλος

16:20 - 16:40 Συζήτηση - Ερωτήσεις



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025

16:40 - 18:20 Στρογγυλό Τραπέζι

Δερματικές παθήσεις άκρων

Προεδρείο: **Ε. Ματοπούλου - Ε. Γιωτάκη - Σ. Σιαράβας**

16:40 - 17:00 Παθήσεις των ονύχων, θεραπευτική και διατροφική αντιμετώπιση

Ε. Γιωτάκη

17:00 - 17:20 Ψωρίαση άνω και κάτω άκρων - Πρόληψη και αντιμετώπιση σε συνεργασία με τον ποδολόγο

Κ. Καλοκασίδης 

17:20 - 17:40 Ψωρίαση: Η οπτική του ποδολόγου, αναγνώριση βλαβών στην καμπύλη μας, σωστή διαχείριση και περιποίηση

Σ. Λένου

17:40 - 18:00 Αλλεργίες: όσα πρέπει να γνωρίζει ο τεχνικός αισθητικός ποδολογίας - καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής

Θ. Στεφανάκη

18:00-18:20 Συζήτηση - Ερωτήσεις

18:20 - 18:50 Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Γιωτάκη - Χαρατσή - Γ. Παπανικολάου**

Η αισθητική των άκρων και η ακτινολογία

Β. Μούκα

18:50 - 19:50 Παρουσίαση Εταιρειών / Προϊόντων

Προεδρείο: **Π. Νούνη - Α. Βασιλείου - Ζ.Φραγκάκη**

19:50 - 20:30 Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Σάββατο, 10 Μαΐου 2025

09:00 - 10:30 Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **Π. Νούνη - Μ. Τσαουσίδου - Ζ. Φραγκάκη**

09:00 - 09:30 Τραυματισμός του μέγα όνυχα - Διαδικασία αποκατάστασης
Χ. Βλάχμπεν

09:30 - 10:00 Ποδολόγος vs Μύκητας: Επιστημονική προσέγγιση
καθαρισμού ονύχων
Α. Βασιλείου

10:00 - 10:30 Από τον χειρουργό στον ποδολόγο και από τον ποδολόγο
στον χειρουργό
Ε. Ματοπούλου

10:30 - 12:00 Στρογγυλό Τραπέζι
*Μεγαλώνοντας με υγιή και σταθερά βήματα:
Οι ειδικότητες συνεργάζονται για το παιδί*

Προεδρείο: **Α. Βασιλείου - Π. Σαλονικίδης - Μ. Μπουμπάρης**

10:30 - 10:50 Παιδικό Πόδι
Κ. Πετροπούλου

10:50 - 11:10 Αθλητισμός & Πρόληψη στο παιδικό πόδι
Λ. Τσιχλιά

11:10 - 11:30 Παιδική Πλατυποδία. Πότε επεμβαίνουμε;
Η επιστημονική διγνώμια και η λύση της. Νέα δεδομένα
Μ. Μπουμπάρης

11:30 - 11:50 Παιδικοί ορθωτικοί πάτοι
Δ. Βαρβαρούσης

11:50 - 12:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

12:00 - 12:30 Διάλειμμα / Καφέ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο, 10 Μαΐου 2025

12:30 - 14:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Η ώρα της παρέμβασης

Προεδρείο: **Α. Σπυριδάκης - Ε. Καρακοντή**

12:30 - 12:50 Ονυχοκρύπτωση και φλεγμονή, κατά πόσο μπορεί ο ποδολόγος να βοηθήσει;
Α. Παγκά

12:50 - 13:10 Συχνά λάθη στην ορθονυχία: Πρόληψη, διόρθωση και βελτίωση τεχνικών
Μ. Τσαουσίδου

13:10 - 13:30 Ονυχοκρύπτωση: Το κλινικό μονοπάτι από τον πόνο στην αποκατάσταση
Ε. Καρακοντή - Κ. Τσίτας

13:30 - 13:50 Μερική και ολική ονυχοεκτομή
Στ. Στεφάνου

13:50 - 14:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

14:00 - 16:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00 - 16:30 Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Παγκά - Ζ. Φραγκάκη**

Η τεχνική rbs δίνει τη λύση της στις παραμορφώσεις των ποδιών
Α. Σπυριδάκης

16:30 - 17:00 Διάλεξη

Προεδρείο: **Κ. Πετροπούλου - Π. Νούνη**

Hellasrbs και ποδολόγοι. Τι δεν πρέπει να «χάνουμε» σε ένα πόδι - κώδικας επικοινωνίας ορθοπεδικού - ποδολόγου
Π. Σαλονικίδης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Σάββατο, 10 Μαΐου 2025

17:00 - 18:45 **Στρογγυλό Τραπέζι**
«Κάτω Άκρα σε Κίνδυνο: Οι Τρεις Πυλώνες Φροντίδας – Επιστήμη, Διάγνωση, Πρόληψη» (Μέρος Α')

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος - Α. Βασιλείου**

17:00 - 17:30 Πόδι Charcot
Α. Λέπουρας

17:30 - 17:50 Σύγχρονη διαχείριση ελκών κάτω άκρων
Γ. Παπανικολάου

17:50 - 18:10 «Πόδι charcot» ρόλος του ποδολογού στην έγκαιρη αναγνώριση και πρόληψη ακρωτηριασμού
Α. Tesfaye

18:10 - 18:30 Διαταραχές στην ισορροπία και βάδιση
Σ. Ριστάνης

18:30 - 18:45 Συζήτηση - Ερωτήσεις

18:45 - 19:15 **Διάλειμμα - Καφέ**

19:15 - 20:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**
«Κάτω Άκρα σε Κίνδυνο: Οι Τρεις Πυλώνες Φροντίδας – Επιστήμη, Διάγνωση, Πρόληψη» (Μέρος Β')

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας - Σ. Ριστάνης - Π. Σαλονικίδης**

19:15 - 19:35 Οι επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη στα κάτω άκρα
Α. Καμαράτος

19:35 - 19:55 Δερματολογικές εκδηλώσεις σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Σκούτας

19:55 - 20:15 Η παθογένεια του διαβητικού έλκους. Οικονομική και κοινωνική επιβάρυνση
Χ. Μανές

20:15 - 20:30 Συζήτηση - Ερωτήσεις

20:30 - 20:50 **Διάλεξη**

Ονυχομυκητίαση – έγκαιρη ανίχνευση δερματόφυτων
Κ. Κασούμη

20:50 - 21:20 Παρουσίαση Εταιρειών / Προϊόντων

Προεδρείο: **Π. Νούνη - Α. Βασιλείου - Ζ. Φραγκάκη**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή, 11 Μαΐου 2025

10:00 - 12:50	Στρογγυλό Τραπέζι <i>Στρατηγικές αναβάθμισης Ποδολογικών Κέντρων</i>
	Προεδρείο: N. Παγούνας - Μ. Σαμαρά - Α. Βασιλείου
10:00 - 10:30	Το σχέδιο δράσης των ποδολογικών κέντρων - Πρωτόκολλα E. Ματοπούλου
10:30 - 11:00	Διοίκηση μικρομεσαίων επιχειρήσεων A. Βλάχος
11:00 - 11:30	Πρώτα βήματα από τον καλλωπισμό προς την ποδολογία E. Polivkina
11:30 - 12:00	Προκλήσεις και προοπτικές του επαγγέλματος του ποδολόγου N. Παγούνας
12:00 - 12:30	Η γλώσσα των ποδιών-Τα πόδια και τι μπορούν να μας αποκαλύψουν A. Λώτη
12:30 - 12:50	Συζήτηση - Ερωτήσεις
12:50 - 13:10	Διάλεξη
	Προεδρείο: E. Ματοπούλου - Z. Φραγκάκη Η κοινωνική αποστολή του Ποδολόγου. Η εμπειρία του εθελοντισμού και η δύναμη της φροντίδας σε ευάλωτους πληθυσμούς E. Βασιλείου
13:10 - 13:30	Διάλεξη
	Προεδρείο: A. Βασιλείου - Π. Νούνη - Χ. Βλάχμπεν - Χ. Γιώτη ΠΕΝΔΙ, μια γνωριμία Διαβήτη και περιποίησης ποδιών (πρακτική προσέγγιση ενός ατόμου με Διαβήτη) Σ. Αθανασίου
13:30 - 14:00	Ώρα ανοικτών ερωτήσεων: Νομοθετικά θέματα Χ. Γιώτη
14:00 - 15:00	Ανοιχτή Συζήτηση - Κλείσιμο Συνεδρίου - Βραβεύσεις



ΟΜΙΛΗΤΕΣ

P

Polivnika Elena

Ποδολόγος
Instructor Arkada's Brace M
Owner εκπαιδευτικού πρότζεκτ
"LIKEPODOLOGY school"
Owner "INSTITUTE of PODOLOGY/
E.Polivkina", Καθηγήτρια Ποδολογίας
IEK ΣΒΙΕ, Αθήνα

T

Tesfaye Addo

Γενικός χειρουργός, Συνεργάτης
Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

A

Αθανασίου Σπύρος

Πρόεδρος, Πανεπιστημιακή Ένωση για τον
Νεανικό Διαβήτη, (Π.Ε.Ν.Δ.Ι.), Ιωάννινα,
Γενικός Γραμματέας, Ελληνική
Ομοσπονδία Διαβήτη (ΕΛ.Ο.Δι.), Αθήνα

B

Βαρβαρούσης Δημήτριος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής
Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας -
Εμβρυολογίας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Βασιλείου Αρετή

Ποδολόγος, με εξειδίκευση στη
Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη,
Επιστημονικός Συνεργάτης,
Ενδοκρινολογικό Ιατρείο,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια
Ποδολογίας, Ιωάννινα

Βασιλείου Ελένη

Ποδολόγος, Διπλωματούχος ΕΟΠΠΕΠ,
με εξειδίκευση στη πρόληψη και
περιποίηση του διαβητικού ποδιού στο
Τμήμα Διαβητικού Ποδιού στο Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών, «Ο Ευαγγελισμός»,
μέλος της ΑΜΚΕ «Με οδηγό το Διαβήτη»,
Αθήνα

Βλάχμπε Χρύσα Έρνα

Ποδολόγος, Μετεκπαίδευση στο
Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού του
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου
Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας του
Συλλόγου Περιποίησης Άκρων Ν. Σερρών

Βλάχος Απόστολος

Οικονομολόγος, Επιχειρηματίας, Αθήνα

Γ

Γεωργιάδης Αθανάσιος

Dr. Phd., Ειδικός Ρευματολόγος,
Ειδικός στους υπερήχους Μυοσκελετικού,
Επιστημονικός συνεργάτης
Ρευματολογικής κλινικής Πανεπιστημιακό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Γιωτάκη - Χαρατσή Ελένη

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια
Παθολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Γιώτη Χριστίνα

Δικηγόρος, Ιωάννινα

Γκούτζος Στέφανος

Εργαστηριούχος evidence based
φυσικοθεραπευτής, πιστοποιημένος
εκπαιδευτής ΕΟΠΠΕΠ, Ιωάννινα

Δ

Δεδόγλου Ευαγγελία

Ποδολόγος, Ορθονυχιστής, εξειδίκευση
στη φροντίδα διαβητικού ποδιού,
Εκπαιδεύτρια Ποδολογίας Δημοσίων και
Ιδιωτικών ΙΕΚ, Κατερίνη

Κ

Καλοकाσιδης Κωνσταντίνος

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη



ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Καμαράτος Αλέξανδρος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής
Διαβητολογικού Κέντρου &
Παθολογικής Κλινικής Τζανείου
Νοσοκομείου Πειραιά, Αθήνα

Καρακοντή Ειρήνη

Πιστοποιημένη ποδολόγος -
ορθονυχιστής, Εκπαιδεύτρια ΣΑΕΚ
Μετεκπαίδευση στο ΕΚΠΑ στον
σακχαρώδη διαβήτη, Ιδιοκτήτρια
του Σύγχρονου κέντρου ποδολογίας
Δυτικής Μακεδονίας, Κοζάνη

Κασούμη Κωνσταντίνα

Χημικός Πανεπιστημίου Πατρών,
MSc Αναλυτική Χημεία και
Νανοτεχνολογίας,
AnaChem Diagnostics

Κατωμέρη Παρασκευή

Εκπαιδύτρια Ονυχοπλαστικής ΔΙΕΚ,
πιστοποιημένη από τον ΕΟΠΠΕΠ,
Επιθεωρητής - Εξεταστής ΕΟΠΠΕΠ,
Ποδολόγος - Τεχνίτρια Άκρων, Κέρκυρα

Λ

Λέπουρας Αντώνιος

Ειδικευμένος Ιατρός Παθολόγος -
Διαβητολόγος, Διευθυντής
Παθολογικής - Διαβητολογικής
Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου
Metropolitan General, Αθήνα

Λένου Σοφία

Αισθητικός ποδολόγος
Εκπαιδύτρια σε δημόσιο ΣΑΕΚ,
Κατερίνη

Λώπη Αθανασία

Ρεφλεξολόγος, Massage Therapist,
Θεσσαλονίκη

Μ

Μανές Χρήστος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Εκπρόσωπος
Ελλάδας, Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για
το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος, Εταιρεία
Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού
(ΕΜΕΔΙΠ), τ. Διευθυντής, Παθολογικό
Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο,
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Ματοπούλου Έλενα

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής,
Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι
του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου
στην Πίζα, Μετεκπαίδευση στο
Νευροπαθητικό Πόδι (πόδι Charcot)
στο Mathias-Spital, Rheine,
Πιστοποιημένη Καθηγήτρια
Ποδολογίας ΣΑΕΚ, Θεσσαλονίκη

Μούκα Βασιλική M.D., MSc

Ακτινολόγος, Ιωάννινα

Μπάρμπα Χριστίνα

Εκπαιδύτρια Ονυχοπλαστικής,
Τεχνίτρια Άκρων, Θεσσαλονίκη

Μπέλλος Στέφανος MSc, PhD

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Μπουμπάρης Μάνος

Ποδολόγος (Podiatry), Επιστημονικός
Συνεργάτης, Διαβητολογικό Ιατρείο,
Γενικό Νοσοκομείο Χαλκιδικής,
Πιστοποιημένος στην κινητοποίηση
μαλακών μορίων με τις τεχνικές IASTM &
Ttool, Θεσσαλονίκη

Ν

Νικολουδάκη Δέσποινα

Αισθητικός - Κοσμητολόγος, απόφοιτος
ΑΤΕΙΘ, πιστοποιημένη Ποδολόγος
απόφοιτη ΙΕΚ, Μεταπτυχιακό στην
Οργάνωση, Διοίκηση και Θεραπευτικές
Πρακτικές Μονάδων Ευεξίας και SPA,
Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης και πιστοποιημένη
Εκπαιδύτρια Ενηλίκων, Θεσσαλονίκη



ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Νούνη Πασχαλία

Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ποδολογίας, Πρόεδρος, Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας & Αισθητικής Ακρων, Ιωάννινα

Π

Παγκά Άννα

Ποδολόγος, Co-owner Medifoot Cosmetics, Αθήνα

Παγούνας Νίκος

Ποδολόγος, ιδρυτής και διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας VimaShop, Αθήνα

Παπανικολάου Γεώργιος MD, PhD,
Πλαστικός Χειρουργός, Ιωάννινα

Πετροπούλου Καλλιρρόη

Ποδολόγος, Ειδικός Ορθονυχιστής Εκπαιδευτρια Σεμιναρίων Ποδολογίας Πιστοποιημένη Καθηγήτρια Ποδολογίας στο ΙΕΚ DELTA 360, Αθήνα

Ρ

Ριστάνης Σταύρος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής, Metropolitan Hospital, Αθήνα, Λέκτορας Ορθοπαιδικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (EUC), Ιατρός ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα, Ιωάννινα

Σ

Σαλονικίδης Παναγιώτης

Dr, Ορθοπαιδικός Χειρουργός άκρου ποδός, Πάτρα

Σαμαρά Μαρία

Τεχνικός Αισθητικός Ποδολόγος και Υπεύθυνη Πωλήσεων της Kalaitzidis Medical, Θεσσαλονίκη

Σιαράβας Σπύρος

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Ιωάννινα

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ), Θεσσαλονίκη

Σπυριδάκης Αντώνης MD,
Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

Στεφανάκη Ευθαλία MD, MSc,
Αλλεργιολόγος, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Αλλεργιολόγων Ελλάδος, Ιωάννινα

Στεφάνου Στέφανος
Εξειδικευμένος Χειρουργός Ενδοκρινών, FEBS, Ιωάννινα

Τ

Τάχια Κωνσταντίνα

Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας- Καλλωπισμού Νυχιών και Ονυχοπλαστικής, Ιωάννινα

Τσάμης Κωνσταντίνος

Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Τσαουσίδου Μαρία

Ποδολόγος - Ειδικός ορθονυχιστής, Ruck Hellas, Θεσσαλονίκη

Τσιχλιά Λήδα

Ποδολόγος - Αισθητικός Άκρων, Πρώην καθηγήτρια ΙΕΚ Αγίου Τμήμα Κοσμολογίας, πιστοποιημένη Επαγγελματίας από το 2007, Αίγιο

Τσίτας Κωνσταντίνος

Χειρουργός ορθοπαιδικός ενηλίκων και παιδών, Κοζάνη

Φ

Φραγκάκη Ζαχαρένια

Ποδολόγος, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή 9-11 Μαΐου 2025

Grand Serai Congress and Spa Hotel, Ιωάννινα

Λεωφ. Δωδώνης 33, Ιωάννινα 452 21, Τηλ: 2651 090550

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Μέλη Συλλόγου	€ 60,00
Μη μέλη	€ 85,00
Φοιτητές / Σπουδαστές	€ 25,00

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος-συνεδριάσεων, είσοδο-επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο, παραλαβή τσάντας και όλου του έντυπου συνεδριακού υλικού, Πιστοποιητικό Συμμετοχής,

Δήλωση συμμετοχής:

https://myrtalycongress.gr/en/spaa2025_registration/

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, το οποίο εκδίδεται ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου, αφού πρώτα συμπληρώσουν το Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης. Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δοθεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών της Επιστημονικής Εκδήλωσης εδώ:

<https://myrtalycongress.gr/en/event/spaa2025/>

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO):

MYRTALY CONGRESS IKE

Πλ. Νεομάρτυρος Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21

T: 26510 73519, E: info@myrtalycongress.gr

W: www.myrtalycongress.gr



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ &
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΑΚΡΩΝ

9 -11 ΜΑΪΟΥ 2025

Ξενοδοχείο Grand Serai,

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

www.spaa.gr



ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Οργανωτική Επιτροπή του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ποδολογίας & Αισθητικής άκρων ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για την υποστήριξή τους:

alfacare



boderm



Kalaitzidis
Medical

KART
Effective



nail tips

NAKAS
MEDICAL



PODOPHARM®

RUCK
HELLAS

Spirularin®

UD ULTIMA DERMA
NATURAL DERMACEUTICALS

vima^{shop}
ΕΣΟΤΙΣΜΟΣ & ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

