



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy



International
Epilepsy Day



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
Επιληψίας

10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day

Εξαλείφουμε το στίγμα,
"φωτίζουμε" ζωές

#greeceforepilepsy

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Εξαλείφουμε το στίγμα, "φωτίζουμε" ζωές»

*Δημαρχεία και μνημεία ανά τη χώρα, φωτίζονται με μωβ, στο πλαίσιο της
Παγκόσμιας Ημέρας Επιληψίας*

Δυναμική είναι και φέτος η συμμετοχή της χώρας μας στην **Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας / International Epilepsy Day**, όπως έχει οριστεί η **10^η Φεβρουαρίου 2025**, μέσω της πρωτοβουλίας που υλοποιούν η **Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας (Ε.Ε.Ε.Ε.)**, σε συνεργασία με τον **Πανελλήνιο Επιστημονικό Σύλλογο κατά της Επιληψίας (Π.Ε.Σ.Ε.)** και **Δήμους** της χώρας μας.

Η **Ε.Ε.Ε.Ε.** και ο **Π.Ε.Σ.Ε.** έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους με τα **Παγκόσμια Γραφεία Επιληψίας (International Bureau for Epilepsy και International League Against Epilepsy)** και μέσω της **Παγκόσμιας Ημέρας Επιληψίας** έχουν κύριο σκοπό την σωστή ενημέρωση, ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με την επιληψία.

Η **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Επιληψίας**, αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, ώστε τα άτομα με επιληψία να αποτελούν ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου με ίσα δικαιώματα στην εργασία, στη διασκέδαση και σε κάθε άλλη έκφραση της ζωής τους.

Εξάλλου, η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, που, από μόνη της, αν δεν υπάρχουν άλλες διαταραχές, δεν μπορεί να εμποδίσει τα άτομα να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή.

Ειδικότερα, με σύνθημα **«Εξαλείφουμε το στίγμα, "φωτίζουμε" ζωές»**, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, **δημαρχεία και σημαντικά μνημεία** σε ολόκληρη τη χώρα θα φωτιστούν με **μωβ χρώμα**, το οποίο έχει καθιερωθεί ως χαρακτηριστικό της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την επιληψία.

Ειδικότερα, το βράδυ της **Δευτέρας, 10ης Φεβρουαρίου**, με πρωτοβουλία του **Δήμου Αθηναίων**, το **σιντριβάνι της Ομόνοιας** θα φωταγωγηθεί συμβολικά με μωβ χρώμα, το οποίο έχει καθιερωθεί ως χαρακτηριστικό της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την επιληψία. Παράλληλα, στην **Πλατεία Ομόνοιας** θα φωταγωγηθεί το **γλυπτό «Πεντάκυκλο»**, με πρωτοβουλία του **Ιδρύματος «Γεωργίου Ζογγολόπουλου»**.

Την ίδια στιγμή, στη **Θεσσαλονίκη**, με πρωτοβουλία του ίδιου **Ιδρύματος** και σε συνεργασία με τον **Δήμο Θεσσαλονίκης**, το διάσημο γλυπτό **«Ομπρέλες»** που κοσμεί τη **νέα Παραλία**, θα φωτιστεί σε μωβ απόχρωση.

Στη δράση συμμετέχουν και άλλοι Δήμοι της χώρας, φωταγωγώντας Δημαρχεία και κτίρια ανά την Ελλάδα και στέλνοντας μηνύματα ευαισθητοποίησης της κοινωνίας, καταπολέμησης και εξάλειψης των διακρίσεων και του στιγματισμού.



Ελληνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy



International
Epilepsy Day



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
ΠΕΣΕ Επιληψίας

10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Εξαλείφουμε το στίγμα,
"φωτίζουμε" ζωές

#greeceforepilepsy

Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day

Ειδικότερα, ο Δήμος Ιωαννιτών θα φωταγωγήσει το ιστορικό κτίριο του Δημαρχείου Ιωαννίνων, ο Δήμος Πατρέων, το ιστορικό κτίριο του Δημοτικού Θεάτρου «Απόλλων», ο Δήμος Χανίων τον Αιγυπτιακό Φάρο, σε συνεργασία με το Λιμενικό Ταμείο, ο Δήμος Ηρακλείου το κεντρικό Δημαρχείο που βρίσκεται στην Ενετική Λότζια, ο Δήμος Λαρισαίων το Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, ο Δήμος Αγίων Αναργύρων – Καματερού το Πολιτιστικό Κέντρο Αγίων Αναργύρων, ο Δήμος Πειραιά το Ρολόι του Πειραιά, ο Δήμος Αθηνών το πρώην κτίριο της Τράπεζας της Ελλάδος, ο Δήμος Σύρου – Ερμούπολης το Δημαρχείο Σύρου, ο Δήμος Τρικκαίων την κεντρική γέφυρα Τρικάλων και το γλυπτό «Ομπρέλα», με πρωτοβουλία του Ιδρύματος «Γεωργίου Ζογγολόπουλου» και ο Δήμος Λήμνου το Δημαρχείο Λήμνου.

Οι πολίτες

Στην πανελλήνια αυτή δράση καλούνται να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο και οι πολίτες. Μέσω **facebook**, **twitter** και **instagram** και χρησιμοποιώντας το hashtag **#greeceforepilepsy** μπορούν στείλουν το δικό τους μήνυμα, κοινοποιώντας τη δική τους ιστορία ή φωτογραφία.

Η επιληψία

Οι επιληπτικές κρίσεις είναι γνωστές από την πρώιμη ιστορία και η επιληψία ως ασθένεια είναι γνωστή για περισσότερο από 4000 χρόνια. Η λέξη επιληψία προέρχεται από την λέξη «επιλαμβάνειν» που σημαίνει «αιφνίδια κατάληψη ή κυριαρχία πάνω σε κάποιον».

Ο όρος «επιληψία» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη (460-357 π.χ.) και τον Αριστοτέλη (384-322).

Η συχνότητα της επιληψίας είναι περίπου 0,8% του γενικού πληθυσμού. Πάνω από 65 εκατομμύρια έχουν επιληψία παγκοσμίως και περίπου έξι εκατομμύρια στην Ευρώπη. Ποσοστό 85% ζει στις αναπτυσσόμενες σε σύγκριση με τις ανεπτυγμένες χώρες, κυρίως λόγω της αυξημένης συχνότητας εγκεφαλικών τραυματισμών και της πλημμελούς υγειονομικής φροντίδας.

Στην Ελλάδα, περισσότερα από 80.000 άτομα έχουν επιληψία. 20.000 περίπου είναι παιδιά.

Ιστορικά, επιληψία είχαν πολλοί διάσημοι άνθρωποι που άφησαν ανεξίτηλο το στίγμα τους στην ιστορία, την επιστήμη και την τέχνη, όπως οι: Φιόντορ Ντοστογιέφσκι (Συγγραφέας), Βίνσεντ βαν Γκόνγκ (Ζωγράφος), Έντγκαρ Άλλαν Πόε (Συγγραφέας), Ισαάκ Νεύτων (Επιστήμων), Λεονάρντο ντα Βίντσι (Καλλιτέχνης), Λόρδος Βύρων (Ποιητής), Μιχαήλ Άγγελος (Καλλιτέχνης), Ναπολέον Βοναπάρτης (Γάλλος Μονάρχης), Πέτερ Τσαϊκόφσκι (Συνθέτης), Πυθαγόρας (Μαθηματικός), Ρίτσαρντ Μπάρτον (Ηθοποιός).



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy



International
Epilepsy Day



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
ΠΕΣΕ | Επιληψίας

10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day

Εξαλείφουμε το στίγμα,
"φωτίζουμε" ζωές

#greeceforepilepsy

Η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, η οποία με τη σωστή διάγνωση και την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή αντιμετωπίζεται επιτυχώς, τα άτομα ζουν μια φυσιολογική ζωή και καταλαμβάνουν ανώτατα αξιώματα. Ωστόσο, περίπου το 30% των ανθρώπων με επιληψία που ζουν στις ανεπτυγμένες χώρες δεν αντιμετωπίζονται σωστά και ένα ποσοστό 25% των ανθρώπων παρουσιάζουν κρίσεις ανθεκτικές στην αγωγή. Δυστυχώς, τα άτομα με επιληψία και κυρίως τα άτομα που συνεχίζουν να κάνουν κρίσεις στιγματίζονται κοινωνικά. Επιπλέον, η έλλειψη της σωστής αντιμετώπισης επιφέρει τεράστια οικονομική επιβάρυνση στα εθνικά συστήματα υγείας.

Σήμερα υπάρχουν σημαντικές θεραπευτικές προσεγγίσεις που εάν χορηγηθούν σωστά, βελτιώνουν την αποτελεσματικότητα.

Η σωστή ενημέρωση, αντιμετώπιση, έρευνα και η νομοθεσία παραμένουν βασικά ζητήματα για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με επιληψία.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η **Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας** γιορτάζεται κάθε χρόνο την τελευταία Δευτέρα πριν τις 14 Φεβρουαρίου, καθώς αναφέρεται ότι ο ίδιος ο Άγιος Βαλεντίνος είχε Επιληψία.

Η πανελλήνια δράση υποστηρίζεται από τις εταιρείες:

- **Angelini Pharma**
- **Arriani Pharmaceuticals S.A.**
- **Swixx BioPharma**