



Διαταραχή ΧΡΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ:

Το μέγεθος
του προβλήματος
Έκκληση για δράση

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΙΝΑΙ

1 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

9.30 - 10.00 π.μ.

Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο
«Μιλητιάδης Έβερτ»

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ!



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Διαταραχή ΧΡΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ:

Το μέγεθος του προβλήματος
Έκκληση για δράση

1 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025
Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ»
ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί ομιλητές,
Αγαπητοί συμμετέχοντες,

Σας καλωσορίζουμε στην εκδήλωση που διοργανώνει η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος - Ε.Ε.Μ.Η.**, υπό τον τίτλο: «**Διαταραχή χρήσης αλκοόλ: Το μέγεθος του προβλήματος - Έκκληση για δράση**».

Πρόκειται για μια σημαντική πρωτοβουλία, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την έναρξη διαλόγου με όλους τους εμπλεκόμενους, σχετικά με τη διαταραχή χρήσης αλκοόλ και τις επιπτώσεις της στην υγεία, την κοινωνία και την οικονομία.

Κατά τη διάρκεια της ανοιχτής αυτής εκδήλωσης, θα εξεταστεί πολυπλευρα το θέμα, από την επιστημονική του πλευρά, την πλευρά όσων πάσχουν από την διαταραχή χρήσης αλκοόλ, αθλή και όλων όσοι εμπλέκονται άμεσα ή έμμεσα. Θα παρουσιαστούν σημαντικά στοιχεία για το μέγεθος του προβλήματος, για τις κλινικές συνέπειες από τη διαταραχή χρήσης, ενώ θα γίνει έκκληση για συντονισμένες δράσεις από όλους τους φορείς.

Ευχαριστούμε τους εξέχοντες επιστήμονες, τους ειδικούς από τον χώρο της υγείας, φορείς και οργανώσεις για τη συμμετοχή τους, καθώς και τους συμμετέχοντες για τη συμβολή τους στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Ευελπιστούμε, η εκδήλωση αυτή να αποτελέσει ένα σημαντικό «λιθαράκι» στις προσπάθειες πρόληψης και αντιμετώπισης της διαταραχής χρήσης αλκοόλ.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος

Ιωάννης Γουλής

Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ., Δ' Παθολογική Πανεπιστημιακή
Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΠΑΤΟΣ

Πρόεδρος: Ιωάννης Γουλής

Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Βλαχογιαννάκος

Γεν. Γραμματέας: Εμμανουήλ Σινάκος

Ταμίας: Νικολέττα Μάθου

Μέλος: Ειρήνη Ρηγοπούλου

Γραμματεία ΕΕΜΗ: Κυριακή Δούνια

Διαταραχή ΧΡΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ:

Το μέγεθος του προβλήματος
Έκκληση για δράση

1 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλιτιάδης Έβερτ»
ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30 - 10:00

Προσέλευση - Εγγραφές
Εισαγωγή
Χαιρετισμός Προέδρου ΕΕΜΗ

10:00 - 11:30

ΕΝΟΤΗΤΑ 1
Η διαταραχή χρήσης αλκοόλη ως πρόβλημα δημόσιας υγείας

Προεδρείο: **Σπ. Μανωλακόπουλος, Γ. Παπαθεοδωρίδης**

10:00 - 10:20

Το μέγεθος του προβλήματος: ελληνικά και διεθνή δεδομένα
Ομιλήτρια: **Η. Μάνη**

10:20 - 10:40

Το σχέδιο δράσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (2022 - 2030):
προτεινόμενοι στόχοι
Ομιλήτρια: **Ν. Μάθου**

10:40 - 11:00

Διεθνείς προσπάθειες για την αντιμετώπιση των βλαπτικών
συνεπειών από την κατάχρηση αλκοόλη
Ομιλήτρια: **Μ. Ντόιτς**

11:00 - 11:20

Συντονισμός και δράσεις σε εθνικό επίπεδο
Ομιλητής: **Ε. Γρινάκης**

11:20 - 11:30

Συζήτηση

11:30 - 12:00

Διάλειμμα

12:00 - 13:30

ΕΝΟΤΗΤΑ 2
Κλινικές συνέπειες από τη διαταραχή χρήσης αλκοόλη

Προεδρείο: **Ι. Βλαχογιαννάκος, Ι. Ελευσινιώτης**

12:00 - 12:20

Έγκαιρη διάγνωση και παραπομπή ασθενών:
ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Ομιλητής: **Ε. Σμυρνάκης**

12:20 - 12:40

Κοιτώντας πέρα από το ήπαρ: το φάσμα των διαταραχών
που σχετίζονται με την κατάχρηση του αλκοόλη
Ομιλήτρια: **Χ. Κρανιδιώτη**

12:40 - 13:00

Διαχείριση της εξάρτησης
Ομιλητής: **Π. Παναγιωτίδης**

13:00 - 13:20

Εστιάζοντας στο ήπαρ: η αντιμετώπιση της αλκοολικής ηπατοπάθειας
Ομιλητής: **Δ. Καραγιαννάκης**

13:20 - 13:30

Συζήτηση

13:30 - 15:00

ΕΝΟΤΗΤΑ 3
Η κατανάλωση αλκοόλη ως πρόβλημα Δημόσιας Υγείας
Συζήτηση με τους φορείς

Προσκεκλημένος: **Αλέξης Σταμάτης**

Συντονισμός: **Ι. Γουλής, Μ. Νιφήλης**

15:00

Δημιουργία cocktails χωρίς αλκοόλη, από τον mixologist Τάσο Μάντο

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

• ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας -
Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακή
Γαστρεντερολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα

• ΓΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Γαστρεντερολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Α.Π.Θ., Δ' Παθολογική Πανεπιστημιακή
Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη

• ΓΡΙΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Ψυχίατρος, MSc Νευροεπιστήμες,
Κλινικός και Επιστημονικός Συνεργάτης,
Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η,
Ηράκλειο Κρήτης

• ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας - Ηπατολογίας,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακή
Παθολογική Κλινική -
Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα,
Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

• ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Επικ. Καθηγητής Παθολογίας Ε.Κ.Π.Α.,
Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

• ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ

Επικ. Καθηγήτρια Παθολογίας Ε.Κ.Π.Α.,
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

• ΜΑΘΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ

Γαστρεντερολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Γ.Ν. Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλαιο
Πατισίων», Αθήνα

• ΜΑΝΗ ΗΛΙΑΝΑ

Παθολόγος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια
Β' Ε.Σ.Υ., Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο», Αθήνα

• ΜΑΝΩΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΗΛΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας
Γαστρεντερολογίας, Υπεύθυνος
Ηπατογαστρεντερολογικής Μονάδας,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή
Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

• ΝΙΦΛΗΣ ΜΑΝΟΣ

Δημοσιογράφος

• ΝΤΟΪΤΣ ΜΕΛΑΝΙ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας -
Ηπατολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο», Αθήνα

• ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής
Ψυχιατρικής Α.Π.Θ, Θεσσαλονίκη

• ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας -
Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή
Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής, Πανεπιστημιακή
Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό», Αθήνα

• ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός,
Αναπληρωτής Καθηγητής Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας - Ιατρικής Εκπαίδευσης
Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας
Υπηρεσιών Υγείας - Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ,
Θεσσαλονίκη

• ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΑΛΕΞΗΣ

Συγγραφέας, μυθιστοριογράφος