

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



# 1 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ

**12 - 14**

**ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

**THE LAKE HOTEL  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

[www.spaa.gr](http://www.spaa.gr)



1



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Νούνη Πασχαλία

### ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

Φραγκάκη Ζαχαρένια

### ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Βασιλείου Αρετή

### ΤΑΜΙΑΣ

Τάχια Κωνσταντίνα

### ΜΕΛΟΣ

Τραγουδάρα Χαρίκλεια

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΡΕΤΗ**

**ΝΟΥΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΑ**

**ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ**

**ΤΑΧΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**

**ΤΡΑΓΟΥΔΑΡΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ**

**ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ**

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στις εργασίες του **1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων**, που λαμβάνουν χώρα στο **ξενοδοχείο The Lake**, δίπλα στη λίμνη Παμβώτιδα.

Συναντιόμαστε στα **Ιωάννινα**, μια σύγχρονη πόλη με ισχυρή πολυπολιτισμική ταυτότητα, σε μια διοργάνωση που επιδιώκει να αποτελέσει θεσμό. Μέσα από ένα πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει ομιλίες, διαλέξεις στρογγυλές τράπεζες και σεμινάρια ενδιαφερόντων περιστατικών, ομιλητές και συμμετέχοντες θα έχουμε την ευκαιρία για διάλογο, ανταλλαγή απόψεων και κατάθεση εμπειριών. Επιπλέον, το **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων** δίνει βήμα στους νέους Ποδολόγους και Τεχνίτες Αισθητικής Άκρων. Σκοπός είναι η διασφάλιση συνεχούς, υψηλού ποιοτικού επιπέδου εκπαίδευσης και ενημέρωσης της ειδικότητας για όλα τα νεότερα δεδομένα.

Ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων (ΣΠΑΑ)** έχει αφιερωθεί στην προαγωγή της επιστήμης της Ποδολογίας, την περαιτέρω εκπαίδευση των μελών του και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της ποδολογικής φροντίδας.

Η διεπιστημονική συνεργασία αποτελεί «κλειδί» για την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας και την επίτευξη της βέλτιστης ποιότητας ζωής για τους ασθενείς.

Ευχαριστούμε θερμά τους ομιλητές, τους συμμετέχοντες, τους χορηγούς, καθώς και όλους όσοι συμβάλουν στην επιτυχή διοργάνωση του Συνεδρίου.

Ευχόμαστε το **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ποδολογίας και Αισθητικής Άκρων** να σας ικανοποιήσει επιστημονικά και οργανωτικά.

Με βαθιά εκτίμηση,  
Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου



**Νούνη Πασχαλία**  
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων,  
Ποδολόγος - Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι στο  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,  
Εκπαιδύτρια Σ.Α.Ε.Κ.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

13:00 – 13:30

Προσέλευση – Εγγραφές

13:30 – 14:00

Καλωσόρισμα  
Π. Νούνη

14:00 – 15:30

Στρογγυλό Τραπέζι

*Το παρασκήνιο και το προσκήνιο της αισθητικής άκρων*  
Προεδρείο: Κ. Τάχια, Ε. Τόλη, Φ. Τούση

14:00 – 14:25

Νέες τεχνικές και εφαρμογές στην ονυχοπλαστική  
Π. Κατωμέρη

14:25 – 14:50

Τα λάθη στην ονυχοπλαστική εφαρμογή  
Χ. Μπάρμπα

14:50 – 15:15

Σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια της χρήσης UV ακτινοβολίας στην Αισθητική Άκρων  
Δ. Νικολουδάκη

15:15 – 15:30

Συζήτηση – Ερωτήσεις

15:30 – 16:00

Διάλεξη

Προεδρείο: Χ. Βασιλείου

Οι ευεργετικές ιδιότητες της μάλαξης στα κάτω άκρα  
Α. Λώτη

16:00 – 16:30

Διάλεξη

Προεδρείο: Α. Βασιλείου

Ο ρόλος του Ποδολόγου σε σχέση με άλλες ειδικότητες  
Γ. Τζανάκη – Λέσση

16:30 – 18:00

Στρογγυλό Τραπέζι

*Δυσμορφίες και παραμορφώσεις στα κάτω άκρα*

Προεδρείο: Α. Βασιλείου, Ε. Στεφανάκη

16:30 – 16:55

Δυσμορφίες στο παιδικό πόδι  
Σ. Ριστάνης

16:55 – 17:20

Ρευματολογικές εκδηλώσεις του άκρου ποδός  
Σ. Νίκας

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

17:20 – 17:45 Διάγνωση διαταραχών άκρου ποδός και ορθωτικοί πάτοι  
Δ. Βαρβαρούσης

17:45 – 18:00 Συζήτηση – Ερωτήσεις

---

18:00 – 18:30 **Διάλειμμα καφέ**

---

18:30 – 19:00 Διάλεξη  
Προεδρείο: Γ. Παπανικολάου  
Ψυχοσωματικά συμπτώματα στα κάτω άκρα  
Σ. Μπέλλος

19:00 – 19:30 Διάλεξη  
Προεδρείο: Χ. Βασιλείου, Α. Λώτη  
Η μυστική γλώσσα του ανθρώπινου ποδιού  
Ν. Κυριάκου

19:30 – 20:00 Διάλεξη  
Προεδρείο: Ε. Δέδογλου, Ζ. Φραγκάκη  
Ποδολογία και Τεχνητή Νοημοσύνη  
Α. Βασιλείου

---

20:00 – 20:50 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ / ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ  
Προεδρείο: Π. Νούνη, Ζ. Φραγκάκη

---

20:50 – 21:00 Τελετή έναρξης  
Χαιρετισμοί

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024****09:00 – 10:30****Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και τύπου 2

**Προεδρείο: Σ. Σιαράβας, Ε. Στεφανάκη****09:00 – 09:25**Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 και 2 και η προσέγγιση του Ποδολόγου  
**Χ. Ζησίδης****09:25 – 09:50**Η παθολογία στο διαβητικό πόδι. Όσα πρέπει να γνωρίζει ο Ποδολόγος  
**Χ. Κωτσαντή****09:50 – 10:15**Καρδιαγγειακές παθήσεις και εκδηλώσεις τους στον άκρο πόδα  
**Μ. Κολιός****10:15 – 10:30****Συζήτηση – Ερωτήσεις****10:30 – 11:15****WORKSHOP****Προεδρείο: Π. Νούνη, Κ. Πετροπούλου**Παραμορφώσεις άκρου ποδός – Διάγνωση και σύγχρονη αντιμετώπισή τους  
**Π. Σαλονικίδης****11:15 – 11:35****Διάλεξη****Προεδρείο: Κ. Πετροπούλου**Πλατυποδία – Κοιλοποδία: Συντηρητικές μέθοδοι θεραπείας  
**Α. Μπαδέκας****11:35 – 12:00****Διάλεξη****Προεδρείο: Χ. Κωτσαντή, Π. Νούνη**Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Ε. Γιωτάκη – Χαρατσή****12:00 – 12:30****Διάλειμμα Καφέ****12:30 – 13:00****Διάλεξη****Προεδρείο: Π. Νούνη, Ζ. Φραγκάκη**Αλλεργική δερματίτιδα εξ' επαφής άκρα χείρας και άκρου πόδα  
**Ε. Στεφανάκη****13:00 – 14:00****WORKSHOP****Προεδρείο: Ε. Ματοπούλου****13:00 – 13:20**Αντιμετώπιση μυρμηγκιάς από τον Ποδολόγο  
**Κ. Πετροπούλου****13:20 – 14:00**Ορθονυχία: Από το διαχρονικό έλασμα Ω (Ross Fraser) στο  
εξελιγμένο τριμερές έλασμα OrtoGrip  
**Μ. Τσαουσίδου****14:00 – 16:00****ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

16:00 – 18:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <i>Διαβητικό πόδι</i> <b>Προεδρείο: Γ. Παπανικολάου, Γ. Τζανάκη – Λέσση</b>
16:00 – 16:20	Εξέταση διαβητικού ποδιού στο διαβητολογικό ιατρείο <b>Δ. Σκούτας</b>
16:20 – 16:40	Ποδολογία και πρόληψη στη μείωση ακρωτηριασμών από τον χειρουργό <b>T. Addo</b>
16:40 – 17:00	Αγγειολογική εξέταση με Doppler <b>Π. Θεοδωρίδης</b>
17:00 – 17:20	Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ελκών κάτω άκρου <b>Γ. Παπανικολάου</b>
17:20 – 17:40	Ο ρόλος του νοσηλευτή στο διαβητικό πόδι <b>Μ. Καραγιάννη</b>
17:40 – 18:00	<b>Συζήτηση – Ερωτήσεις</b>
18:00 – 18:45	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Ε. Δέδογλου, Μ. Τσαουσίδου</b> Φροντίδα έλκους – Ομάδα διαβητικού ποδιού – Παραμορφώσεις στα κάτω άκρα – Περιποίηση νυχιών <b>Ε. Ματοπούλου</b>
18:45 – 19:05	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Α. Βασιλείου, Ζ. Φραγκάκη</b> Ο ρόλος του ποδολόγου – θεραπευτή στην πρόληψη των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού <b>Σ. Λένου</b>
19:05 – 19:30	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Π. Θεοδωρίδης, Δ. Σκούτας</b> Διαβητικό Πόδι: οικονομικές και κοινωνικές προεκτάσεις <b>Χ. Μανές</b>
19:30 – 19:50	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Χ. Βλάχμπεν, Π. Νούνη</b> Οργάνωση και Συνδικαλιστική Δράση του Συλλόγου Επαγγελματιών Περιποίησης Άκρων <b>Α. Δαρνάκα</b>
19:50 – 20:10	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Μ. Καραγιάννη</b> Πανηπειρωτική Ένωση για το Νεανικό Διαβήτη <b>Σ. Αθανασίου</b>
20:10 – 20:30	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο: Χ. Βασιλείου, Χ. Τραγουδάρα</b> Αθλητές – Υγεία των κάτω άκρων- Αποθεραπεία Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων <b>Ε. Τσίμαρης</b>
20:30 – 21:10	<b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ/ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ</b> <b>Προεδρείο: Π. Νούνη, Μ. Τσαουσίδου, Ζ. Φραγκάκη</b>



**ΚΥΡΙΑΚΗ, 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

09:00 – 10:00	<b>Κλινικό Φροντιστήριο</b> Προεδρείο: Ε. Ματοπούλου, Π. Νούνη
09:00 – 09:20	Υπερκερατώσεις – Κάλοι πέλματος Χ. Βλάχμπεν
09:20 – 09:40	Κάλοι στα μετατάρσια- Αποφόρτιση – Ενυδάτωση Σ. Μπότσης
09:40 – 10:00	Συζήτηση – Ερωτήσεις
10:00 – 10:30	<b>Διάλεξη</b> Προεδρείο: Α. Βασιλείου Ονυχοκρύπτωση: θεραπευτικές επιλογές και εμβιομηχανική αξιολόγηση Μ. Μπουμπάρης
10:30 – 11:00	<b>Διάλεξη</b> Προεδρείο: Χ. Βασιλείου Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε πελματιαία απονερωσίτιδα Σ. Γκούτζος
11:00 – 12:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <i>Από τον Δερματολόγο στον Ποδολόγο και από τον Ποδολόγο στον Δερματολόγο</i> Προεδρείο: Ε. Ματοπούλου, Σ. Σιαράβας
11:00 – 11:20	Ονυχομυκητίαση – Είδη – Πρόληψη – Θεραπεία Κ. Καλοκασίδης
11:20 – 11:40	Κλινικές εκδηλώσεις φλεγμονωδών και νεοπλασματικών παθήσεων ονύχων Α. Ορφανίδου
11:40 – 12:00	Συζήτηση – Ερωτήσεις
12:00 – 12:30	<b>Διάλειμμα Καφέ</b>
12:30 – 14:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <i>Επαγγελματική εξέλιξη – Επαγγελματική συμπεριφορά – Marketing</i> Προεδρείο: Φ. Αδαμαντιάδη, Π. Νούνη
12:30 – 12:50	Εκπαίδευση σε ΙΕΚ Φ. Αδαμαντιάδη
12:50 – 13:10	Η σημασία των soft skills στην σύγχρονη αγορά εργασίας Χ. Λιαπάτης
13:10 – 13:30	Εξετάσεις πιστοποίησης ΕΟΠΠΕΠ Π. Κατωμέρη
13:30 – 13:50	Marketing και πωλήσεις Χ. Παπαδόπουλος
13:50 – 14:00	Συζήτηση – Ερωτήσεις
14:00 – 14:30	Κλείσιμο εκδήλωσης

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Addo Tesfaye**

Γενικός Χειρουργός, Συνεργάτης, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

### **Αδαμαντιάδη Φωτεινή**

Μηχανικός Υπολογιστών και Αυτοματισμού, Διευθύντρια, Θεσσαλικό ΙΕΚ Γιάτσος, Ιωάννινα

### **Αθανασίου Σπύρος**

Πρόεδρος, Πανηπειρωτική Ένωση για τον Νεανικό Διαβήτη (Π.Ε.Ν.ΔΙ.), Ιωάννινα, Γενικός Γραμματέας, Ελληνική Ομοσπονδία Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.), Αθήνα

### **Βαρβαρούσης Δημήτριος**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Βασιλείου Αρετή**

MSc Ποδολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ενδοκρινολογικό Ιατρείο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Ποδολογίας, Γενική Γραμματέας στον Πανελλήνιο Σύλλογο Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

### **Βασιλείου Χρύσα**

Νοσηλεύτρια, Ρεφλεξολόγος, Εκπαιδευτρια Δημόσιου Ι.Ε.Κ., Ιωάννινα

### **Βλάχμπεν Χρύσα Έρνα**

Ποδολόγος, Σέρρες

### **Γιωτάκη - Χαρατσά Ελένη**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Γκούτζος Στέφανος**

Φυσιοθεραπευτής, Ιωάννινα

### **Δαρνάκα Αργυρώ**

Μέλος Δ.Σ, Επιμελητήριο Ν. Σερρών, Γενική Γραμματέας, Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών και Εμπόρων Ν. Σερρών (Ο.Ε.Β.Ε.Σ. Σερρών), Αντιπρόεδρος, Σύλλογος Επαγγελματιών Περιποίησης Άκρων Ν. Σερρών, Σέρρες

### **Δέδογλου Ευαγγελία**

Ποδολόγος, Ορθονυχιστής, Εξειδίκευση στη φροντίδα διαβητικού ποδιού, Εκπαιδευτρια Ποδολογίας Δημοσίων και Ιδιωτικών ΙΕΚ, Κατερίνη

### **Ζησίδης Χρήστος**

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Ενδοκρινολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Θεοδωρίδης Γ. Παναγιώτης**

Αγγειοχειρουργός - Αγγειολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επιμελητής, Αγγειο-χειρουργική Κλινική, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

### **Καλοκασίδης Κωνσταντίνος**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Ειδικός στην Κλινική Φαρμακολογία, Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### **Καραγιάννη Μαρία**

ΤΕ Νοσηλεύτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Ενδοκρινολογικό Ιατρείο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο, Ιωάννινα

### **Κατωμέρη Παρασκευή**

Εκπαιδευτρια Ονυχοπλαστικής, ΔΙΕΚ πιστοποιημένη από τον ΕΟΠΠΕΠ, Επιθεωρητής - Εξεταστής ΕΟΠΠΕΠ, Ποδολόγος - Τεχνίτρια Άκρων, Κέρκυρα

### **Κολιός Μάριος**

Καρδιολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Κυριάκου Ντέμης**

Ψυχίατρος, Δραματοθεραπευτής,  
Ιατρός Ομοιοπαθητικής, Θεσσαλονίκη

**Κωτσαντή Χριστίνα**

Ειδικός Παθολόγος, Ιωάννινα

**Λένου Σοφία**

Αισθητικός Ποδολόγος - Ορθονυχιστής,  
Εκπαιδύτρια Δημόσιου Ι.Ε.Κ., Κατερίνη

**Λιαπάτης Χρήστος**

MSc - MEd Οικονομολόγος,  
Ιωάννινα

**Λώτη Αθανασία**

Ρεφλεξολόγος, Massage Therapist,  
Θεσσαλονίκη

**Μανές Χρήστος**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη  
Διαβήτη, Υπεύθυνος, Τμήμα Διαβητικού Ποδιού,  
«Βιοκλινική Θεσσαλονίκης», Εκπρόσωπος  
Ελλάδας, Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για το  
Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος, Εταιρεία Μελέτης  
Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), τ.  
Διευθυντής, Παθολογικό Τμήμα Διαβητολογικό  
Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης  
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Ματοπούλου Έλενα**

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής,  
Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι στο  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πίζα,  
Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι (Πόδι  
Charcot) στο Mathias - Spital, Rheine,  
Πιστοποιημένη Καθηγήτρια Ποδολογίας ΔΙΕΚ,  
Θεσσαλονίκη

**Μπαδέκας Αθανάσιος**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πρόεδρος (2022),  
Ελληνική Χειρουργική Ορθοπαιδική και  
Τραυματολογία, Διευθυντής, Γ' Ορθοπαιδική  
Κλινική, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, Αθήνα

**Μπάρμπα Χριστίνα**

Εκπαιδύτρια Ονυχοπλαστικής, Τεχνίτρια Άκρων,  
Θεσσαλονίκη

**Μπέλλος Στέφανος**

Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος, e-psychi-  
atros.academy, Ιωάννινα

**Μπότσης Σταμάτιος - Ραφαήλ**

Ποδολόγος, Ρόδος

**Μπουμπάρης Μάνος**

Ποδολόγος (Podiatry), Επιστημονικός  
Συνεργάτης, Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικό  
Νοσοκομείο Χαλκιδικής, Πιστοποιημένος στην  
κινήτοποίηση μαλακών μορίων με τις τεχνικές  
IASTM & Ttool, Θεσσαλονίκη

**Νίκας Σπύρος Ν.**

Ρευματολόγος, Ιωάννινα

**Νικολουδάκη Δέσποινα**

Αισθητικός - Κοσμητολόγος, απόφοιτος ΑΤΕΙΘ,  
πιστοποιημένη Ποδολόγος απόφοιτη ΙΕΚ,  
Μεταπτυχιακό στην Οργάνωση, Διοίκηση  
και Θεραπευτικές Πρακτικές Μονάδων Ευεξίας  
και SPA, Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης και πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια  
Ενηλίκων, Κρήτη

**Νούνη Πασχαλία**

Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,  
Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ποδολογίας,  
Πρόεδρος, Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας &  
Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

**Ορφανίδου Αναστασία**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, τ. Επιμελήτρια,  
Δερματολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Παπαδόπουλος Χρήστος**

Διευθυντής Πωλήσεων, Spirularin Greece,  
Κατερίνη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Παπανικολάου Γεώργιος**

MD, PhD, Πλαστικός Χειρουργός, Ιωάννινα, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κλινική Λευκός Σταυρός Αθηνών & Γένεσις Θεσσαλονίκης

### **Πετροπούλου Καλλιρόη**

Ποδολόγος - Ακαδημία Ποδολόγων Ελλάδος, Μέλος, Σωματείο Ποδολόγων Ελλάδος, Εκπαιδεύτρια, Δημόσια & Ιδιωτικά ΙΕΚ, Αθήνα

### **Ριστάνης Σταύρος**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής, Metropolitan Hospital, Αθήνα, Λέκτορας Ορθοπαιδικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (EUC), Ιατρός ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα, Ιωάννινα

### **Σαλονικίδης Παναγιώτης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, με εξειδίκευση στον άκρο πόδα, Μέλος Ομάδας PBS Άκρου Ποδός Ιταλίας, Πάτρα

### **Σιαράβας Σπύρος**

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Ιωάννινα

### **Σκούτας Δημήτριος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ), Θεσσαλονίκη

### **Στεφανάκη Ευθαλία**

MD, MSc, Αλλεργιολόγος, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Αλλεργιολόγων Ελλάδος, Ιωάννινα

### **Τάγια Κωνσταντίνα**

Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών και Ονυχοπλαστικής, Ιωάννινα

### **Τζανάκη - Λέσση Γιοβάννα**

CEO Akron Institute, Ποδολόγος - Βοηθός Φυσικοθεραπευτή, Εκπαιδεύτρια Ορθονυχίας Onyfix System, Αθήνα

### **Τόλη Ελένη**

Αισθητική Άκρων, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτής Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ, Πτυχιούχος ΤΕ του τομέα Οικονομίας - Διοίκησης με Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Συμβούλου Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Πιστοποιημένη ΕΟΠΠΕΠ - των ΣΤΕΠ - Αισθητικοί και Διευθυντής - Προϊσταμένη Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων, Εκπαιδεύτρια Δημοσίων ΙΕΚ & Εξεταστής Πιστοποιήσεων ΕΟΠΠΕΠ, Ιωάννινα

### **Τούση Φερενίκη - Ελένη**

Ποδολόγος, Τεχνήτρια Άκρων, Ιωάννινα

### **Τραγουδάρα Χαρίκλεια**

Ποδολόγος, Μέλος Δ.Σ., Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

### **Τσαουσίδου Μαρία**

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής, Ruck Hellas, Θεσσαλονίκη

### **Τσίμαρης Ευάγγελος**

Πρόεδρος Συλλόγου Δρομέων Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Φραγκάκη Ζαχαρένια**

Ποδολόγος, Αντιπρόεδρος, Πανελλήνιος Σύλλογος Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα



RUCK  
HELLAS

Εξοπλισμός & Προϊόντα Ποδολογίας



RUCK  
HELLAS

Αλιάκμονος 14 (γωνία με Κατερίνης) - Θεσσαλονίκη  
τ. 2310.256.910 - κ. 6936.86.76.27



Τόσο απλό  
όσο ένα  
αυτοκόλλητο!



Απλή και εύκολη  
επαγγελματική λύση  
για την αντιμετώπιση της ονυχοκρύπτωσης

PODOSTRIPE®



3ΤΟ  
ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΝΥΧΙΑ

Αλιάκμονος 14 (γωνία με Κατερίνης) - Θεσσαλονίκη  
τ. 2310.256.910 - κ. 6936.86.76.27



# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή 12-14 Απριλίου 2024

The Lake Hotel, Ιωάννινα

Αχέρωντος 4, Ιωάννινα 454 45, Τηλ.: 2651 024100

## ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΟΣΤΟΣ (συμπ. ΦΠΑ)

Μη Μέλη Πανελληνίου Συλλόγου Ποδοβολογίας Αισθητικής Άκρων - 60€

Μέλη Πανελληνίου Συλλόγου Ποδοβολογίας Αισθητικής Άκρων - 40€

Φοιτητές / Μεταπτυχιακοί - 20€

Η δια ζώσης εγγραφή περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Δήλωση συμμετοχής: <https://www.e-myrtaly.gr/gr/spaa2024>

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, το οποίο εκδίδεται ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου, αφού πρώτα συμπληρώσουν το Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης. Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δοθεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών της Επιστημονικής Εκδήλωσης εδώ: <https://www.e-myrtaly.gr/gr/spaa2024>

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO): MYRTALY CONGRESS IKE**

Πλ. Νεομάρτυρος Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21

T: 26510 73519, E: [info@myrtalycongress.gr](mailto:info@myrtalycongress.gr),

W: [www.myrtalycongress.gr](http://www.myrtalycongress.gr)



Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ  
ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΙ ΘΕΡΜΑ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΓΙΑ  
ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



## ΜΕΓΑ ΧΟΡΗΓΟΙ



PODOPHARM®  
PROFESSIONAL



## ΧΟΡΗΓΟΙ



# Oliprox™

## Υγιή νύχια & δέρμα



Συμπλήρωμα  
Διατροφής

## Υπεριδρωσία



Liquid Powder CE  
Υγρή πούδρα για τα πόδια

## Ονυχομυκητίαση



Nail Lacquer CE 12ml  
Λάκκα ονύχων

