



13 Φεβρουαρίου 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ | WORLD EPILEPSY DAY

Μια συμμαχία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους πολίτες

#greeceforepilepsy

ΦΩΤΙΖΟΝΤΑΣ  
ΤΗ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΠΛΕΥΡΑ!

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ε.Ε.Ε.Ε. & Π.Ε.Σ.Ε.: Πανελλήνια δράση ευαισθητοποίησης για την Επιληψία

Μια συμμαχία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους πολίτες

«Φωτίζοντας τη σκοτεινή πλευρά!» είναι το σύνθημα της φετινής πανελληνίας δράσης ευαισθητοποίησης για την Επιληψία, μια πρωτοβουλία της Ελληνικής Εθνικής Ένωσης κατά της Επιληψίας (Ε.Ε.Ε.Ε.) και του Πανελληνίου Επιστημονικού Συλλόγου κατά της Επιληψίας (Π.Ε.Σ.Ε.), με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Επιληψίας, όπως έχει οριστεί η 13<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2023.

Πρόκειται για μια συμμαχία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους πολίτες.

Το βράδυ της Δευτέρας, 13<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου 2023, με πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων, το σιντριβάνι της Ομόνοιας θα φωταγωγηθεί συμβολικά με μωβ χρώμα, το οποίο έχει καθιερωθεί ως χαρακτηριστικό της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την επιληψία. Παράλληλα, στην Πλατεία Ομοιοίας θα φωταγωγηθεί το γλυπτό «Πεντάκυκλο», με πρωτοβουλία του Ιδρύματος «Γεωργίου Ζογγολόπουλου».

Την ίδια στιγμή, στη Θεσσαλονίκη, με πρωτοβουλία του ίδιου Ιδρύματος και σε συνεργασία με τον Δήμο Θεσσαλονίκης, το διάσημο γλυπτό «Ομπρέλες» που κοσμεί τη νέα Παραλία, θα φωτιστεί σε μωβ απόχρωση.

Στη δράση συμμετέχουν 17 ακόμη Δήμοι της χώρας, φωταγωγώντας Δημαρχεία και κτίρια ανά την Ελλάδα και στέλνοντας μηνύματα ευαισθητοποίησης της κοινωνίας, καταπολέμησης και εξάλειψης των διακρίσεων και του στιγματισμού.

Ειδικότερα, ο Δήμος Ιωαννιτών θα φωταγωγήσει το ιστορικό κτίριο του Δημαρχείου Ιωαννίνων, ο Δήμος Πειραιά το Πέτρινο Ρολόι στο Πασαλιμάνι, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου το κτίριο-σύμβολο «Φλοίσβος», ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού το γλυπτό «Ομπρέλες» στην είσοδο του Δήμου (σε συνεργασία με το Ίδρυμα «Γεωργίου Ζογγολόπουλου»), ο Δήμος Πατρέων το ιστορικό κτίριο του Δημοτικού Θεάτρου «Απόλλων», ο Δήμος Χανίων τον Αιγυπτιακό Φάρο (σε συνεργασία με το Λιμενικό Ταμείο) και το κτίριο του θεάτρου «Μίκης Θεοδωράκης» στο Ενετικό Λιμάνι, ο Δήμος Ηρακλείου το κεντρικό Δημαρχείο που βρίσκεται στην Ενετική Λότζια, ο Δήμος Ρεθύμνης το Δημαρχιακό Μέγαρο Ρεθύμνης και το κτίριο «Δελφίνι» του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Ρεθύμνου, ο Δήμος Σύρου – Ερμούπολης το επιβλητικό Δημαρχείο Σύρου, ο Δήμος Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων Νήσων το Παλιό Δημαρχείο Σαν Τζιάκομο (San Giacomo), ο Δήμος Χαλκιδέων το Μέγαρο Κότσικα (δημαρχιακό μέγαρο Χαλκίδας), ο Δήμος Τρικκαίων την Κεντρική Γέφυρα Τρικάλων - Πεζογέφυρα Ληθαίου και σε συνεργασία με το Ίδρυμα «Γεωργίου Ζογγολόπουλου» το γλυπτό «Ομπρέλα» στον κεντρικό πεζόδρομο της Ασκληπιού, ο Δήμος Λαρισαίων το Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, ο Δήμος Σερρών το Δημαρχείο Σερρών, ο Δήμος Αργινίου το ιστορικό κτίριο της Τράπεζας της Ελλάδας, ο Δήμος Ναυπλιέων το Δημοτικό Κατάστημα Ναυπλιέων και ο Δήμος Αγίων Αναργύρων – Καματερού, το Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο «Σπύρος Αποστόλου».



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας  
Greek Association against Epilepsy



International  
Epilepsy Day



Πανελλήνιος  
Επιστημονικός  
Σύλλογος κατά της  
ΠΕΕΣΕ  
Επιληψίας

# 13 Φεβρουαρίου 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ | WORLD EPILEPSY DAY

Μια συμμαχία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους πολίτες

#greeceforepilepsy

ΦΩΤΙΖΟΝΤΑΣ  
ΤΗ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΠΛΕΥΡΑ!

Στην πανελλήνια αυτή δράση καλούνται να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο και οι πολίτες. Μέσω **facebook**, **twitter** και **instagram** και χρησιμοποιώντας το hashtag **#greeceforepilepsy** μπορούν στείλουν το δικό τους μήνυμα, κοινοποιώντας τη δική τους ιστορία ή φωτογραφία.

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Επιληψίας, αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, ώστε τα άτομα με επιληψία να αποτελούν ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου με ίσα δικαιώματα στην εργασία, στη διασκέδαση και σε κάθε άλλη έκφραση της ζωής τους.

Εξάλλου, η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, που, από μόνη της, αν δεν υπάρχουν άλλες διαταραχές, δεν μπορεί να εμποδίσει τα άτομα να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή.

Η πανελλήνια δράση υποστηρίζεται από τις εταιρείες:

Arriani Pharmaceuticals [www.arriani.gr](http://www.arriani.gr)

Innovis Pharma [www.innovispharma.gr](http://www.innovispharma.gr)



arriani  
pharmaceuticals



innovis  
Future health today



## 13 Φεβρουαρίου 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ | WORLD EPILEPSY DAY

Μια συμμαχία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους πολίτες

#greeceforepilepsy

ΦΩΤΙΖΟΝΤΑΣ

ΤΗ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΠΛΕΥΡΑ!

### Η επιληψία

Οι επιληπτικές κρίσεις είναι γνωστές από την πρώιμη ιστορία και η επιληψία ως ασθένεια είναι γνωστή για περισσότερο από 4000 χρόνια. Η λέξη επιληψία προέρχεται από την λέξη «επιλαμβάνειν» που σημαίνει «αιφνίδια κατάληψη ή κυριαρχία πάνω σε κάποιον».

Ο όρος «επιληψία» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη (460-357 π.χ.) και τον Αριστοτέλη (384-322).

Η συχνότητα της επιληψίας είναι περίπου 0,8% του γενικού πληθυσμού. Πάνω από 65 εκατομμύρια έχουν επιληψία παγκοσμίως και περίπου έξι εκατομμύρια στην Ευρώπη. Ποσοστό 85% ζει στις αναπτυσσόμενες σε σύγκριση με τις ανεπτυγμένες χώρες, κυρίως λόγω της αυξημένης συχνότητας εγκεφαλικών τραυματισμών και της πλημμελούς υγειονομικής φροντίδας.

Στην Ελλάδα περίπου 86.700 άτομα έχουν επιληψία. 23.000 είναι παιδιά ηλικίας μικρότερης των 15 χρόνων.

Ιστορικά, επιληψία είχαν πολλοί διάσημοι άνθρωποι που άφησαν ανεξίτηλο το στίγμα τους στην ιστορία, την επιστήμη και την τέχνη, όπως οι: Φιόντορ Ντοστογιέφσκι (Συγγραφέας), Βίνσεντ βαν Γκόνγκ (Ζωγράφος), Έντγκαρ Άλλαν Πόε (Συγγραφέας), Ισαάκ Νεύτων (Επιστήμων), Λεονάρντο ντα Βίντσι (Καλλιτέχνης), Λόρδος Βύρων (Ποιητής), Μιχαήλ Άγγελος (Καλλιτέχνης), Ναπολέον Βοναπάρτης (Γάλλος Μονάρχης), Πέτερ Τσαϊκόφσκι (Συνθέτης), Πυθαγόρας (Μαθηματικός), Ρίτσαρντ Μπάρτον (Ηθοποιός).

Η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, η οποία με τη σωστή διάγνωση και την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή αντιμετωπίζεται επιτυχώς, τα άτομα ζουν μια φυσιολογική ζωή και καταλαμβάνουν ανώτατα αξιώματα. Ωστόσο, περίπου το 30% των ανθρώπων με επιληψία που ζουν στις ανεπτυγμένες χώρες δεν αντιμετωπίζονται σωστά και ένα ποσοστό 25% των ανθρώπων παρουσιάζουν κρίσεις ανθεκτικές στην αγωγή. Δυστυχώς, τα άτομα με επιληψία και κυρίως τα άτομα που συνεχίζουν να κάνουν κρίσεις στιγματίζονται κοινωνικά. Επιπλέον, η έλλειψη της σωστής αντιμετώπισης επιφέρει τεράστια οικονομική επιβάρυνση στα εθνικά συστήματα υγείας.

Σήμερα υπάρχουν σημαντικές θεραπευτικές προσεγγίσεις που εάν χορηγηθούν σωστά, βελτιώνουν την αποτελεσματικότητα.

Η σωστή ενημέρωση, αντιμετώπιση, έρευνα και η νομοθεσία παραμένουν βασικά ζητήματα για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με επιληψία.

Η ΕΕΕΕ και ο ΠΕΣΕ έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους με τα Παγκόσμια Γραφεία Επιληψίας (International Bureau for Epilepsy και International League Against Epilepsy) και μέσω της Παγκόσμιας Ημέρας Επιληψίας έχουν κύριο σκοπό την σωστή ενημέρωση, ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με την επιληψία.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας γιορτάζεται κάθε χρόνο την Δευτέρα πριν τις 14 Φεβρουαρίου.