



Πριν τη θεραπεία, 

ηπαρχει η πρόληψη

Μια πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης για τον ηπατοκυτταρικό καρκίνο



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης του Ήπατος

Ενημερώσου τώρα για τον Καρκίνο του Ήπατος!

«Ασπίδα» προστασίας η πρόληψη, η έγκυρη ενημέρωση, ο ορθός τρόπος ζωής και η επικοινωνία με τους ειδικούς

Παρούσα στον αγώνα για την πρόληψη του **Καρκίνου του Ήπατος** δηλώνει η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης του Ήπατος (Ε.Ε.Μ.Η.)**.

Στο πλαίσιο του μήνα ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο, όπως έχει οριστεί ο Οκτώβριος, η **Ε.Ε.Μ.Η.** στέλνει το μήνυμα ότι: **Πριν τη θεραπεία, ΗΠΑΡχει η πρόληψη!**

Στόχος της πρωτοβουλίας της **Ε.Ε.Μ.Η.**, είναι η, όσο το δυνατόν, ευρύτερη ενημέρωση της κοινωνίας για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της συγκεκριμένης νόσου, που μπορούν να οδηγήσουν τους ασθενείς σε θεραπευτικές παρεμβάσεις, που υπόσχονται ενίοτε και την ίαση αυτού του εξαιρετικά επικίνδυνου νεοπλασματος, το οποίο αποτελεί σε παγκόσμια κλίμακα τον πέμπτο συχνότερο καρκίνο και την τρίτη αιτία θανάτου από καρκίνο.

Τονίζεται, ότι η πρόληψη μέσα από συγκεκριμένες εξετάσεις, έγκυρη ενημέρωση για τους παράγοντες κινδύνου, ορθό τρόπο ζωής και τακτική επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό, αποτελούν διαχρονικά την κατάλληλη «ασπίδα» προστασίας απέναντι και στον καρκίνο του ήπατος.

Εξάλλου, κατά τα τελευταία χρόνια, έχει γίνει μεγάλη πρόοδος σε διαγνωστικό όσο και σε θεραπευτικό επίπεδο.

Ωστόσο, κρίνεται αναγκαία η ενημέρωση του πληθυσμού για την σημασία του εμβολιασμού κατά της ηπατίτιδας Β και την εξαιρετικά ασφαλή και αποτελεσματική αγωγή για την ηπατίτιδα C, τα μεγάλα οφέλη από την μείωση της παχυσαρκίας, του μεταβολικού συνδρόμου και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Απαιτούνται επίσης σημαντικές προσπάθειες για να προειδοποιηθούν ειδικά οι ασθενείς με χρόνια ηπατική νόσο να διακόψουν την κατάχρηση αλκοόλης.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης του Ήπατος**, έχει προχωρήσει στην ανάπτυξη μια πρώτης βάσης καταγραφής του νεοπλασματος σε πανελλήνιο επίπεδο, συλλέγοντας στοιχεία αρκετών εκατοντάδων ασθενών και νεότερα δεδομένα γύρω από τον ηπατοκυτταρικό καρκίνο (ΗΚΚ).

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO):
MYRTALY CONGRESS IKE

Πλ. Νεομάρτυρος Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21

T: +30 26510 73519 | E: info@myrtalycongress.gr | W: <https://myrtalycongress.gr>



Πριν τη θεραπεία,

ηπαρχει η πρόληψη

Μια πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης για τον ηπατοκυτταρικό καρκίνο



Η νόσος σε αριθμούς και δεδομένα

Ο καρκίνος του ήπατος αποτελεί τον 5ο κατά σειρά συχνότητας εμφάνισης καρκίνο και την 2η αιτία θνητότητας από καρκίνο παγκοσμίως (με περισσότερους από 800.000 καταγεγραμμένους θανάτους ετησίως). Ετησίως ανευρίσκονται πάνω από μισό εκατομμύριο (>500.000) νέες περιπτώσεις και υπολογίζεται ότι στα επόμενα 20 χρόνια θα έχουμε αύξηση της συχνότητας εμφάνισης αυτού του εξαιρετικά θανατηφόρου νεοπλασματος μεγαλύτερη του 60% με ότι αυτό συνεπάγεται σε επίπεδο ατομικής αλλά και δημόσιας υγείας καθώς και σε επίπεδο επιβάρυνσης ακόμη και των πλέον εύρωστων συστημάτων υγείας.

Παρά τις αλματώδεις εξελίξεις που έχουν συντελεστεί στην θεραπευτική αντιμετώπιση του νεοπλασματος, ακόμη και στα πλέον προχωρημένα στάδια διάγνωσής του, η πρόληψη ανάπτυξης ή /και η έγκαιρη διάγνωσή του αποτελούν τους ακρογωνιαίους λίθους στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Αυτό είναι εφικτό αφού ο καρκίνος του ήπατος αναπτύσσεται σε κάποιο υπέδαφος χρόνιας ηπατικής νόσου στην πλειονότητα των περιπτώσεων, η ύπαρξη της οποίας όμως αρκετά συχνά δεν είναι γνωστή από τους ασθενείς.

Έτσι οι περισσότεροι ασθενείς πάσχουν είτε από κάποια μορφή χρόνιας ιογενούς ηπατίτιδας (συχνότερα ηπατίτιδα Β ή C), είτε κάνουν υπερβολική χρήση αλκοόλ είτε πάσχουν από την σύγχρονη επιδημία του βιομηχανοποιημένου/ανεπτυγμένου κόσμου, την μη-αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος που χαρακτηρίζει την πλειονότητα των ασθενών με παχυσαρκία, σακχαρώδη διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο. Η πρόληψη με την εφαρμογή των προτεινόμενων ασφαλών καθημερινών πρακτικών και δια του αποτελεσματικού και ασφαλούς εμβολιασμού για την ηπατίτιδα Β καθώς και η έγκαιρη διάγνωση των μορφών ιογενούς ηπατίτιδας (Β, C και D) οι οποίες πλέον έχουν αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση και αναστολή της περαιτέρω εξέλιξης της ηπατικής νόσου προς κίρρωση και καρκίνο ήπατος είναι απολύτως εφικτή στις μέρες μας. Επίσης η αγωγή υγείας σε ότι αφορά την ορθολογική χρήση αλκοόλ και την διατροφική μας συμπεριφορά σε συνδυασμό με την άσκηση δύναται να βελτιώσουν την γενική κατάσταση της υγείας των ασθενών παράλληλα με την μείωση της λιπώδους νόσου του ήπατος, που αποτελεί το συχνότερο σύγχρονο έδαφος της ανάπτυξης του νεοπλασματος και μάλιστα με αυξανόμενες τάσεις.

Για τους διαγνωσμένους ασθενείς με κάποια μορφή χρόνιας ηπατοπάθειας, ο προληπτικός έλεγχος με υπερηχογράφημα ήπατος και ο εξατομικευμένος κατά περίπτωση εργαστηριακός έλεγχος μπορούν να οδηγήσουν στην έγκαιρη διάγνωση του νεοπλασματος σε πολύ πρώιμα στάδια όπου υπάρχουν θεραπευτικές επιλογές που οδηγούν ακόμη και σε ίαση, ένα εξαιρετικά σημαντικό γεγονός για ένα τόσο επιθετικό νεόπλασμα.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (PCO):

MYRTALY CONGRESS IKE

Πλ. Νεομάρτυρος Ιωάννου 2, Ιωάννινα, ΤΚ: 452 21

T: +30 26510 73519 | E: info@myrtalycongress.gr | W: <https://myrtalycongress.gr>