

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μελέτη Υγείας Ηπείρου: Πολλαπλές οι επιπτώσεις του εγκλεισμού στην ψυχοσυναισθηματική κατάσταση των πολιτών

Με επιτυχία συνεχίζεται η **Μελέτη Υγείας Ηπείρου (ΜΥΗ)**, με στόχο το «χτίσιμο» της πρώτης επιδημιολογικής μελέτης μεγάλης κλίμακας στην Ήπειρο που θα αποτελέσει πηγή σημαντικής βιο-ιατρικής έρευνας στο εγγύς και απώτερο μέλλον.

Πρόσφατα η συμμετοχή στην Μελέτη ξεπέρασε τους **1.000 συμμετέχοντες**.

Η ερευνητική ομάδα έχει ήδη χρησιμοποιήσει τα δεδομένα που έχουν έως τώρα συλλεχθεί στην παραγωγή δύο ερευνητικών δημοσιεύσεων που άπτονται θέματα της πανδημίας του νέου κορωνοϊού. Συγκεκριμένα, παρατηρήθηκαν αυξημένα επίπεδα συμπτωμάτων άγχους, κατάθλιψης και διατροφικών διαταραχών κατά τη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων δημόσιας υγείας του Απριλίου 2020. Επίσης, παρατηρήθηκε αύξηση κατά μέσο όρο 800 γραμμαρίων του σωματικού βάρους των συμμετεχόντων, ενώ 27% των καπνιστών αύξησαν την κατανάλωση τσιγάρων. Στη δεύτερη μελέτη, στο 86% των συμμετεχόντων καταγράφηκαν υψηλά επίπεδα γνώσης του τρόπου μετάδοσης του νέου κορωνοϊού και της σοβαρότητας της νόσου. Επίσης, διαπιστώθηκαν στο 93% των συμμετεχόντων υψηλά επίπεδα εμπιστοσύνης στις αρχές για τη δυνατότητά τους να περιορίσουν τις επιπτώσεις της πανδημίας τον Απρίλιο - Μάιο 2020. Ωστόσο, η εμπιστοσύνη αυτή ήταν μικρότερη στις νεαρότερες ηλικίες, έφθινε με το χρόνο και κατέληξε να είναι υψηλή στο 65% των συμμετεχόντων τον Αύγουστο του 2020.

(Περισσότερες λεπτομέρειες για τις μελέτες αυτές στους παρακάτω συνδέσμους:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32754986/>

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.11.10.20229146v2>)

Δύο μόνο θετικά αποτελέσματα αντισωμάτων έναντι του νέου κορωνοϊού

Συνάμα με τις ερευνητικές προσπάθειες, στόχος της ερευνητικής ομάδας, είναι η παροχή πληροφοριών για την κατάσταση της υγείας των συμμετεχόντων. Όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν ένα δωρεάν λεπτομερή έλεγχο της υγείας τους, που σε ορισμένες περιπτώσεις έχει βοηθήσει στη διάγνωση νοσημάτων και καταστάσεων υγείας που δεν ήταν γνωστές πριν τη συμμετοχή στη Μελέτη. Επίσης, διεξάγεται δωρεάν μέτρηση των ειδικών αντισωμάτων έναντι του νέου κορωνοϊού. Από τον Ιούλιο έως τον Οκτώβριο του 2020, η μέτρηση έχει πραγματοποιηθεί σε 426 συμμετέχοντες με δύο μόνο θετικά αποτελέσματα σε αυτό το χρονικό διάστημα.

Σημαντική η συμμετοχή στην Μελέτη

Όσοι είναι κάτοικοι της Ηπείρου ηλικίας 25-70 ετών και επιθυμούν να συμβάλουν σημαντικά στη δημιουργία νέας γνώσης στο χώρο της Υγείας και να λάβουν ένα δωρεάν λεπτομερή έλεγχο της κατάστασης υγείας τους και το αποτέλεσμα του τεστ των ειδικών αντισωμάτων έναντι του νέου κορωνοϊού, μπορούν να κλείσουν ραντεβού στην παρακάτω ιστοσελίδα: <https://ehs.med.uoi.gr/booking/> ή τηλεφωνικά στο 2651200462. Το εξεταστικό κέντρο της Μελέτης βρίσκεται στα γραφεία της Ιατρικής Φροντίδας Ιωαννίνων, Χαρ. Τρικούπη 24, 4ος

όροφος, Ιωάννινα. Περισσότερες πληροφορίες για τη Μελέτη Υγείας Ηπείρου, εδώ: <https://ehs.med.uoi.gr/>.

Αξίζει να σημειωθεί ότι λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής στους χώρους διεξαγωγής της Μελέτης. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να προσέρχονται στα γραφεία της Μελέτης με την ατομική τους μάσκα και όχι εάν παρουσιάζουν οποιοδήποτε σύμπτωμα αναπνευστικής λοίμωξης, εάν έχουν πρόσφατα διαγνωσθεί με τον νέο κορωνοϊό ή έχουν έρθει πρόσφατα σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα του νέου κορωνοϊού.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται επίσης να συμπληρώσουν το παρακάτω σύντομο διαδικτυακό ερωτηματολόγιο που αξιολογεί τις γνώσεις, απόψεις και στάσεις των Ελλήνων σε θέματα που άπτονται της πανδημίας του νέου κορωνοϊού και γενικότερα σε θέματα εμβολιασμών.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfK0Q8DDYDUbF-urD4Y2h7b9HBOMbUEDGaUhQD4xCgnGNQdAw/viewform>

«Ενελλιστούμε στη συμμετοχή σας και την υποστήριξη της σπουδαίας αυτής προσπάθειας» αναφέρουν ο Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κ. Κωνσταντίνος Τσιλίδης και ο Παθολόγος της «Ιατρικής Φροντίδας Ιωαννίνων» κ. Βασίλης Τζοβάρας.