Αξιότιμες/οι Κυρίες/Κύριοι,

Στα πλαίσια της Μελέτης Υγείας Ηπείρου (ΜΥΗ, Epirus Health Study), που αποτελεί μία πρωτοποριακή επιδημιολογική μελέτη στην Ήπειρο, διεξαγάγουμε μία επιμέρους μελέτη συστηματικής παρακολούθησης των τιμών σακχάρου στο αίμα και εύρεσης παραγόντων κινδύνου για μελλοντική εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη.

Προσκαλούμε στη Μελέτη συμπολίτες μας που:

**α) κατοικούν στα Ιωάννινα (ή μπορούν εύκολα να ταξιδέψουν στην πόλη),**

**β) δεν έχουν διαγνωσθεί με σακχαρώδη διαβήτη,**

και έχουν όσο το δυνατό περισσότερα από τα κατωτέρω:

**γ) οριακές τιμές σακχάρου στο αίμα τους (110-125 mg/dL),**

**δ) είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι,**

**ε) έχουν οικογενειακό ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη σε πρώτου βαθμού συγγενείς τους.**

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε στην παραπάνω μελέτη και να πάρετε περισσότερες πληροφορίες για την κατάσταση της υγείας σας, παρακαλώ επικοινωνήστε με τον κ. Ευάγγελο Ρίζο (τηλ. 6945922655) ή τον κ. Κωνσταντίνο Τσιλίδη (τηλ. 6977270538). Η συμμετοχή στη μελέτη είναι δωρεάν.

Ευελπιστούμε στη συμμετοχή σας και την υποστήριξη της σπουδαίας αυτής προσπάθειας και παραμένουμε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία.

Με εκτίμηση,

Ευάγγελος Ρίζος, MD, PhD Κωνσταντίνος Τσιλίδης, PhD

Παθολόγος – Διαβητολόγος Επιδημιολόγος

Διευθυντής ΕΣΥ Αναπληρωτής Καθηγητής

Β΄Παθολογική κλινική ΠΓΝΙ Τμήμα Ιατρικής

Adjunct Associate Professor Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

European University Cyprus