

Αξιότιμοι κύριοι,

Με την παρούσα επιστολή, θα θέλαμε αρχικά να σας ενημερώσουμε για μια πρωτοποριακή προσπάθεια, η οποία λαμβάνει χώρα στην Περιφέρειά μας.

Ο λόγος για τη **Μελέτη Υγείας Ηπείρου**, μία επιδημιολογική μελέτη που θα διερευνήσει την αιτιολογία χρόνιων πολυπαραγοντικών νοσημάτων με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της υγείας των Ηπειρωτών.

Μέσω του σχεδιασμού της μελέτης θα είναι εφικτός ο εντοπισμός ατόμων στα πρώιμα στάδια νοσημάτων, η μελέτη της φυσικής ιστορίας τους και η ανάδειξη βιολογικών δεικτών που θα χρησιμοποιηθούν για εξατομικευμένη πρόληψη, θεραπεία και πρόγνωση. Απώτερος στόχος είναι η δημιουργία μια μοναδικής για τα Ελληνικά χρονικά πλούσιας βάσης δεδομένων που θα χρησιμοποιηθεί για σημαντική βιο-ιατρική έρευνα στο εγγύς και απώτερο μέλλον.

Όσοι συμμετάσχουν στη **Μελέτη Υγείας Ηπείρου**, θα λάβουν μία δωρεάν και λεπτομερή αναφορά της κατάστασης της υγείας τους, που θα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων αποτελέσματα εξετάσεων αίματος, αρτηριακή πίεση, ηλικία των αγγείων, δείκτη μάζας σώματος, ποσοστό σωματικού λίπους και μεταβολική ηλικία. Θα περιλαμβάνει επίσης φυλλάδιο επεξήγησης των αποτελεσμάτων με προτεινόμενες δράσεις για καλύτερη υγεία.

Η **Μελέτη Υγείας Ηπείρου** αποτελεί συνεργασία του **Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων** και της **Ιατρικής Φροντίδας Ιωαννίνων** και χρηματοδοτείται από την **Περιφέρεια Ηπείρου** μέσω του επιχειρησιακού προγράμματος Ήπειρος 2014-2020 με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδος και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στόχος μας, είναι η συμμετοχή 10.000 ανδρών και γυναικών, ηλικίας 25 έως 70 ετών μόνιμων κατοίκων στην Περιφέρεια Ηπείρου.

Για να επιτευχθεί η μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή, ώστε να δημιουργηθεί ένα σημαντικό επιδημιολογικό «εργαλείο», είναι απαραίτητη η κινητοποίηση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό, σας καλούμε αφενός να ενημερώσετε το προσωπικό της επιχείρησής σας γι' αυτή τη μεγάλη προσπάθεια, αφετέρου να οργανώσουμε μαζί τη συμμετοχή των εργαζομένων στην έρευνα.

Αυτό, θα μπορούσε να επιτευχθεί μέσω της διεξαγωγής των απαραίτητων εξετάσεων στο χώρο σας, μετά από συνεννόηση.

Η παροχή κινήτρων, θα συνέβαλε στη μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή των εργαζόμενων, στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής σας ευθύνης.

Από την πλευρά μας, με χαρά θα επικοινωνήσουμε τη συμμετοχή της επιχείρησής σας, μέσα από την ιστοσελίδα και τους λογαριασμούς μας στα social media.

Ελπίζουμε η προσπάθειά μας να σας βρει συμμάχους.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων,

Οι επιστημονικά υπεύθυνοι της Μελέτης Υγείας Ηπείρου

Κωνσταντίνος Τσιλίδης
Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κωνσταντίνος Βακάλης
Καρδιολόγος
Ιατρική Φροντίδα Ιωαννίνων