



International Epilepsy Day

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ

ΠΕΣΕ&ΕΕΕΕ: Προσήλωση στην προσπάθεια για διαρκή ενημέρωση και φροντίδα των ατόμων με επιληψία

Με την ευκαιρία της **Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Επιληψίας**, η οποία τιμάται κάθε χρόνο τη δεύτερη Δευτέρα του Φεβρουαρίου, ο **Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας (ΠΕΣΕ)** και η **Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας (ΕΕΕΕ)**, επαναβεβαιώνουν την προσήλωσή τους στην προσπάθεια για διαρκή ενημέρωση και φροντίδα των ατόμων με επιληψία.

Στόχοι του **ΠΕΣΕ**, μέλους της **Παγκόσμιας Εταιρείας κατά της Επιληψίας (International League Against Epilepsy)** και με ταυτόσημους με αυτή σκοπούς, είναι η εκπαίδευση και η διασπορά των γνώσεων που αφορούν την έρευνα, πρόληψη, διάγνωση και σωστή αντιμετώπιση των ατόμων με επιληψία, βασιζόμενη στις νεότερες εξελίξεις.

Η **Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας**, μέλος του **Παγκόσμιου Γραφείου Επιληψίας (IBE: International Bureau for Epilepsy)**, σκοπεύει στη σωστή και επιστημονική ενημέρωση των ατόμων με επιληψία ώστε να αντιμετωπίσουν σωστότερα τα προβλήματα τους, την αποδοχή και την ένταξη στο κοινωνικό σύνολο χωρίς προκαταλήψεις, με ίσες ευκαιρίες στη ζωή, με απώτερο σκοπό την καλύτερη ποιότητα ζωής και εξάλειψη του κοινωνικού στίγματος.

Κεντρικό ρόλο στην επιστημονική ενημέρωση των ενδιαφερόμενων για την επιληψία κατέχει το ετήσιο **Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας** που διοργανώνει ο **Π.Ε.Σ.Ε.** και φέτος θα πραγματοποιηθεί από **29 έως 31 Μαΐου** στη **Θεσσαλονίκη** (<https://epilepsycongress.gr/>). Σε συνεργασία με τον **Π.Ε.Σ.Ε.**, η **ΕΕΕΕ** διοργανώνει μια ενημερωτική συνεδρία ανοιχτή στο κοινό βασιζόμενη στις νεότερες εξελίξεις που σχετίζονται με την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ατόμων με επιληψία.

Οι επιληπτικές κρίσεις είναι γνωστές από την πρόωμη ιστορία και η επιληψία ως ασθένεια είναι γνωστή για περισσότερο από 4000 χρόνια. Η λέξη επιληψία προέρχεται από την λέξη «επιλαμβάνειν» που σημαίνει «αιφνίδια κατάληψη ή κυριαρχία πάνω σε κάποιον». Ο όρος «επιληψία» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη (460-357 π.χ.) και τον Αριστοτέλη (384-322).



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
Επιληψίας



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy



International Epilepsy Day

Η συχνότητα της επιληψίας είναι περίπου 1% του γενικού πληθυσμού. Πάνω από 65 εκατομμύρια έχουν επιληψία παγκοσμίως και περίπου έξι εκατομμύρια στην Ευρώπη. Ποσοστό 85% ζει στις αναπτυσσόμενες σε σύγκριση με τις ανεπτυγμένες χώρες, πιθανότατα λόγω της αυξημένης συχνότητας εγκεφαλικών λοιμώξεων και της πλημμελούς υγειονομικής φροντίδας, με φτωχή πρόσβαση στην σωστή διάγνωση και θεραπεία.

Στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 86.700 άτομα με επιληψία και περίπου 23.000 είναι παιδιά ηλικίας μέχρι 15 χρόνων. 26.400 άτομα περίπου κάνουν κρίσεις, παρά τη λήψη αντιεπιληπτικών φαρμάκων (φάρμακο-ανθεκτικές μορφές), ενώ περίπου 26.000 λαμβάνουν αντιεπιληπτικά φάρμακα για επιληψία, από λάθος διάγνωση.

Η επιληψία παρουσιάζει μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης στα παιδιά και στους ηλικιωμένους.

Με τη σωστή θεραπεία, περίπου 70% των ατόμων με επιληψία είναι ελεύθερα κρίσεων, οι οποίες ευθύνονται για το κοινωνικό στίγμα και τη συνεπακόλουθη απομόνωση του ατόμου.

Ιστορικά, επιληψία είχαν πολλοί διάσημοι άνθρωποι που άφησαν ανεξίτηλο το στίγμα τους στην ιστορία, την επιστήμη και την τέχνη, όπως οι: Βίνσεντ βαν Γκόνγκ (Ζωγράφος), Έντγκαρ Άλλαν Πόε (Συγγραφέας), Ισαάκ Νεύτων (Επιστήμων), Λεονάρντο ντα Βίντσι (Καλλιτέχνης), Λόρδος Βύρων (Ποιητής), Μιχαήλ Άγγελος (Καλλιτέχνης), Ναπολέον Βοναπάρτης (Γάλλος Μονάρχης), Πέτερ Τσαϊκόφσκι (Συνθέτης), Πυθαγόρας (Μαθηματικός), Ρίτσαρντ Μπάρτον (Ηθοποιός).

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Επιληψίας, όπως και οι υπόλοιπες 364, αποτελούν για όλους εμάς τους συνεργαζόμενους φορείς, μια εξαιρετική ευκαιρία για εναισθητοποίηση της κοινωνίας, ώστε τα άτομα με επιληψία να αποτελούν ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου με ίσα δικαιώματα στην εργασία, στη διασκέδαση και σε κάθε άλλη έκφραση της ζωής τους.

Σας θέλουμε όλους συμμάχους σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια!

[#EpilepsyDay](https://www.instagram.com/EpilepsyDay)



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
Επιληψίας



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy